



saúde**CUF**

Aprende a cuidar dos olhos com os Cufitas



■ Quando e como devem efectuar-se os rastreios oftalmológicos na criança

Primeiro ano de vida

Rastreio efectuado pelos médicos pediatras e médicos de família:

- Observação: detecção de alterações morfológicas
- Avaliação do reflexo vermelho do fundo ocular (luar pupilar)
- A partir dos 3 meses avaliação da fixação e perseguição de faces, luz e objectos
- A partir dos 6 meses avaliação da centragem dos olhos e dos movimentos oculares
- A partir dos 6 meses avaliação da reacção à oclusão e cada um dos olhos

Entre 1 e 3 anos

Rastreio pelo médico pediatra e médico de família:

- Observação: detecção de alterações morfológicas
- Avaliação do reflexo vermelho do fundo ocular (luar pupilar)
- Avaliação da fixação e perseguição de objectos
- Reacção à oclusão de cada um dos olhos
- Avaliação da centragem dos olhos e dos movimentos oculares

Entre 3 e 4 anos

Rastreio preferencialmente efectuado por médico oftalmologista:
muito importante, embora facultativo: Acrescenta ao exame do médico pediatra:

- Exame refractivo capaz de diagnosticar alterações causadoras de ambliopia e de estrabismo
- Exame do fundo ocular capaz de diagnosticar outras causas de má visão

Entre 4-6 anos:

Rastreio obrigatório - rastreio pelo médico pediatra, médico de família ou outro profissional treinado. Idealmente por oftalmologista:

- Observação: detecção de alterações morfológicas
- Avaliação do reflexo vermelho do fundo ocular (luar pupilar)
- Medição da acuidade visual monocular com escala adequada à idade e à capacidade cognitiva da criança
- Exame refractivo
(auto-refractometro ou preferencialmente manual quando efectuado pelo médico oftalmologista)
- Testes de bifixação (ex. Teste de Lang)
- Quando efectuado por médico oftalmologista: exame do fundo ocular

A partir dos 6 anos:

Rastreio obrigatório - rastreio pelo médico pediatra, médico de família ou outro profissional treinado. Idealmente por oftalmologista:

- Observação: detecção de alterações morfológicas
- Avaliação do reflexo vermelho do fundo ocular (luar pupilar)
- Medição da acuidade visual monocular com escala adequada à idade e à capacidade cognitiva da criança
- Exame refractivo
(auto-refractometro ou manual quando efectuado pelo médico oftalmologista)
- Testes de bifixação (ex. Teste de Lang)

clínicacuf cascais

rua fernão lopes, 60, cobre - 2750-663 cascais

tel. 211 141 400 - fax 211 141 440

www.saudecuf.pt