



## “1ª Corrida Saúde CUF”

### REGULAMENTO

---

1. O Instituto CUF Matosinhos em colaboração com o Hospital CUF Porto, com a colaboração da Associação Atlética do Pêgo Longo, leva a efeito uma corrida pedestre designada por “1ª corrida pela Saúde CUF”, com a extensão de 10km e 4Km respectivamente.
2. A corrida destina-se a atletas federados e não federados de ambos os sexos, desde que estejam devidamente inscritos.
3. A prova realiza-se no Domingo dia 21 Novembro, pelas 10 horas.

4. Percursos:

**Corrida 10 km:**

Partida em frente ao INSTITUTO CUF MATOSINHOS segue em direcção á Rotunda, seguir em frente para a Avenida Fabril do Norte, depois anda cerca de 500metros e vira á direita para a rua de Vasco Santana, em seguida vira na segunda rua á esquerda que é a Rua dos 4 Caminhos, depois passa uma Rotunda e segue em frente para a Rua dos Sobreiros e anda cerca de 700metros até aparecer outra Rotunda em que vira para a Rua da Lagoa, ai segue sempre nessa rua até se cruzar com a Rua de Sendim, segue a Rua de Sendim até descer para a Rua do Comercio de Leixoes (cepsa), depois vai contornar a Rotunda e entrar na Avenida do Engenheiro Duarte Pacheco, segue nessa rua cerca de 1,30km e vira à esquerda para a Rua Serpa Pinto, de seguida vira à direita para a Rua do Godinho que vai dar a Avenida do General Norton de Matos (marginal), depois contornar a Rotunda da Anemona e subir para a Circunvalação ate ao HOSPITAL CUF PORTO

**Haverá uma mini corrida/ caminhada de 4Km com início as 10 horas:**

Partida em frente ao INSTITUTO CUF MATOSINHOS em direcção á Rotunda, contornar a rotunda e entrar na Avenida Fabril do Norte em direcção á Circunvalação, depois vira a direita para a Rotunda dos Produtos de Estrela e segue em frente para a Circunvalação para acabar no HOSPITAL CUF PORTO



5. As inscrições podem ser feitas até ao dia 15 Novembro, sendo enviadas para: [info@vamoscorrerportugal.com](mailto:info@vamoscorrerportugal.com) ou para [jesusevents@gmail.com](mailto:jesusevents@gmail.com)  
Campos: Nome.....Data nasc.....Prova.....  
A inscrição tem um valor simbólico de 2€ que reverterá a favor de uma instituição de caridade
6. Os atletas têm de levantar o dorsal na partida até 1 hora antes da corrida. As inscrições são limitadas a 1.500 atletas.
7. Todos os atletas recebem: Camisola Técnica, Boné e Medalha do evento
8. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações dos Juízes da prova (Associação de Atletismo do Porto), dos elementos encarregues do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da prova a veículos credenciados pela organização.
9. Serão automaticamente desclassificados da prova todos os atletas que:
  - a) Não efectuem o controlo da partida;
  - b) Não cumpram o percurso na totalidade;
  - c) Não levem o dorsal ao peito bem visível e durante toda a prova;
  - d) Corram com dorsal de outro concorrente;
  - e) Não respeitem as instruções da organização.
10. A classificação individual para os 3 primeiros de cada escalão (Masculino: Junior; Sénior; Vet M40; M45; M50; M55; M60; M65) (Feminino: Junior; Sénior; Vet f40; f45) e Deficientes a pé. Só na prova de 15Km.
11. O escalão de Vet. Feminino e Masculino começa a partir de nascidos no ano de 1969.
12. A organização declina toda a responsabilidade de danos que a participação na corrida possa causar, quer ao atleta, quer a terceiros, incluindo elementos estranhos à organização, para além daqueles cobertos pelo seguro desportivo obrigatório.
13. Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte nesta corrida, aceitam este regulamento.