

José de Mello Saúde na prevenção do cancro da mama

No âmbito do Dia Mundial da Luta Contra o Cancro, que se assinalou a 19 de Outubro, a José de Mello Saúde lançou uma campanha de sensibilização em todas as unidades saúdecuf para incentivar as mulheres a realizar o auto-exame da mama, com a mensagem “Olhe por si, Aposte na prevenção”. De forma a sensibilizar os doentes para a luta contra esta doença, nesse dia todos os colaboradores dos hospitaiscuf, clínicascuf e institutocuf usaram um cachecol alusivo à prevenção do cancro da mama, tendo ainda sido oferecidos 2500 laços cor-de-rosa aos doentes, numa parceria com a Associação Laço. Foram igualmente afixados cartazes e distribuídos folhetos informativos sobre a importância do diagnóstico precoce. Estima-se que uma em oito mulheres tem ou terá problemas na mama. A Organização Mundial de Saúde aconselha o auto-exame mamário a partir dos 20 anos, a avaliação clínica também a partir dessa idade e recomenda que a primeira mamografia seja efectuada por volta dos 35 anos. Após a menopausa, este exame deve repetir-se de 24 em 24 meses.

http://www.eliterevista.com/ED52/52_noticias.html