

The image is a screenshot of a web browser displaying an article. The article title is "Joanetes podem provocar úlceras no pé" (Bunions can cause ulcers on the foot). The sub-header is "Deformidade é mais comum nas mulheres" (Deformity is more common in women). The text explains that bunions are a deformity of the big toe, more common in women, and can lead to symptoms like pain, swelling, and ulcers. It mentions that bunions can be congenital or acquired and are more common in women than men. Factors like high-heeled shoes and obesity are cited as reasons for their appearance. The article lists consequences such as hammer toe, bunion, and pain from the compression of the bursa. It advises wearing wider shoes and surgery if the pain is severe. Pre-surgery hygiene and post-surgery shoe care are also discussed. The article is attributed to Instituto CUF, a diagnostic and treatment unit inaugurated in 2007.

## Joanetes podem provocar úlceras no pé

Deformidade é mais comum nas mulheres

Os joanetes são uma deformidade do dedo grande do pé, mais comum nas mulheres, e podem ter sintomas como dores, edema e por vezes úlceras no pé.

"Os joanetes podem ser congénitos ou adquiridos e são mais comuns nas mulheres do que nos homens. Os sapatos inadequados com saltos altos e estreitos à frente e a obesidade são motivos para o aparecimento de joanetes", explica Paulo Amado, Coordenador da Ortopedia do institutocuf.

As principais consequências dos joanetes são o aparecimento dos dedos em garra e em martelo e a dor derivada da compressão da bolsa localizada na base do dedo grande contra o sapato. E acrescenta: "No caso de joanete ligeiro ou sem dor, aconselhamos a usar sapatos mais largos à frente e arredondados. Se a dor for significativa ou severa, a cirurgia pode estar indicada para resolver o problema definitivamente e evitar o aparecimento de deformidades associadas".

Antes da cirurgia é necessário manter a higiene diária dos pés, em especial uma semana antes da cirurgia, lavando os pés com sabão antisséptico; a pele dos pés deve estar livre de infeções ou feridas, as unhas devem ser cortadas e não podem estar pintadas. A operação cirúrgica demora entre 40 a 60 minutos e o internamento pode ir até 3 dias, normalmente 2 dias. Se for por cirurgia per cutânea pode até ser em ambulatório, ou seja, ter alta no mesmo dia.

Após a cirurgia, o paciente terá algumas condicionantes com o calçado, nos três meses seguintes, e pode necessitar de fisioterapia, facilitando desse modo a recuperação da mobilidade.

O institutocuf diagnóstico e tratamento, inaugurado em 2007, é uma unidade de ambulatório de elevado perfil tecnológico e com um corpo clínico de elevada diferenciação, disponibilizando bloco de cirurgia ambulatória, consultas de especialidade e uma oferta alargada de exames.

<http://revistasauדהoje.blogspot.com/2012/01/joanetes-podem-provocar-ulceras-no-pe.html>