

Geração Sénior...

Sexta-feira, 14 de Outubro de 2011
Dia 20 Outubro: rastreio gratuito à Osteoporose

Prevenir é remediar. Aproveite esta data para fazer um rastreio gratuito à Osteoporose.
O institutocuf diagnóstico e tratamento, no Porto, vai inaugurar a primeira Unidade Multidisciplinar de Osteoporose do país, no dia 20 de outubro, por ocasião da comemoração do Dia Mundial da Osteoporose.

Durante o dia, profissionais de saúde do institutocuf vão realizar rastreios gratuitos à Osteoporose. As inscrições são gratuitas mas limitadas e podem

Um pouco de mim...
paula MARIANA

40 anos e casada à 22. FELIZ e mãe de 4 rapazes. AMO muito a minha FAMILIA, ela é e será sempre a melhor coisa deste mundo e depois, gosto de cozinhar, de escrever, de ler e de estar sempre a aprender... Viver um dia de

Sexta-feira, 14 de Outubro de 2011

Dia 20 Outubro: rastreio gratuito à Osteoporose

Prevenir é remediar. Aproveite esta data para fazer um rastreio gratuito à Osteoporose

O institutocuf diagnóstico e tratamento, no Porto, vai inaugurar a primeira Unidade Multidisciplinar de Osteoporose do país, no dia 20 de outubro, por ocasião da comemoração do Dia Mundial da Osteoporose.

Durante o dia, profissionais de saúde do institutocuf vão realizar rastreios gratuitos à Osteoporose. As inscrições são gratuitas mas limitadas e podem ser feitas através do telefone 220 033 500 ou pelo e-mail institutocuf@jmellosaude.pt.

A Osteoporose é uma doença óssea metabólica esquelética sistémica que se caracteriza pela diminuição da massa óssea e por uma alteração da qualidade microestrutural do osso, conduzindo a uma diminuição da resistência óssea e conseqüente aumento do risco de fraturas. As fraturas mais frequentes ocorrem na extremidade distal do rádio, nas vértebras dorsais e lombares, e no fémur proximal, podendo levar à morte. Esta doença atinge sobretudo as mulheres na idade pós-menopausa pós-menopáusicas e as pessoas idosas de ambos os sexos. O diagnóstico precoce faz-se através de uma densitometria óssea osteodensitometria de dupla energia radiológica, que permite avaliar a densidade mineral óssea e, dessa forma, estimar o risco de fratura.

Fonte "Idade Maior"

<http://idosodofuturo.blogspot.com/2011/10/dia-20-outubro-rastreio-gratuito.html>