



A prioridade de CLÁUDIA VIEIRA é descansar e aproveitar o tempo

# “TENHO A CASA CHEIA DE COISAS PA



“Felizmente, só engordei o normal, mas, realmente, é só na barriga”, congratula-se a apresentadora do *Ídolos*

**A** dois meses de ser mãe pela primeira vez, CLÁUDIA VIEIRA não podia estar mais serena. O fim do *Ídolos* trouxe-lhe a calma de que necessitava para aproveitar o final da gestação e, como é normal nestas situações, o tempo livre para se dedicar às compras de tudo o que a sua filha vai precisar nos primeiros tempos de vida.

Segundo a apresentadora da SIC, a gravidez está a correr pelo melhor e nem mesmo aquele medo terrível de engordar excessivamente parece afligi-la. “Felizmente, até aqui, só engordei o normal, mas, realmente, é só na barriga. Não me estou a sentir inchada, nem nada disso. Mas lá está, ainda faltam dois meses e tudo pode acontecer”, admite, entre sorrisos.

**O nome da bebé está mesmo decidido: “Vai chamar-se Maria. Simplesmente, Maria”, anunciou a apresentadora**

Com mais tempo disponível, Cláudia já sabe como vai ocupar os dias que faltam até sentir a filha no seu colo: a fazer tudo aquilo que o trabalho não lhe tem permitido. Entre as prioridades está, como não podia deixar de ser, a decoração do quarto da bebé: “Tenho a casa cheia de coisas para ela... Desde brinquedos, a coisas que nos vão oferecendo, ou até mesmo a coisinhas que tanto eu como o PEDRO [TEIXEIRA] não resistimos e fomos comprando.” Apesar de ser adepta de “cores serenas, como o rosa, o branco e o bege”, Cláudia não vai abdicar de uma das suas cores favoritas: o azul. Algo que só poderá ser do agrado de Pedro Teixeira, um confesso adepto do FC Porto.

Porém, há mais planos: compras, por exemplo. “Tentei adiar as primeiras compras para poder fazê-las quando tivesse bastante tempo. Chegou essa altura. Agora, que tenho tempo, só me apetece comprar-lhe coisas”, confessa.

Sobre o nome da filha, diz: “Vai ser Maria. Simplesmente, Maria.”

Enquanto o grande dia não chega, Cláudia e Pedro vão-se preparando. “Estamos a fazer umas aulas de pré-parto, o que nos dá alguma tranquilidade. Ainda



livre para decorar o quarto da filha, que deverá nascer em Maio

# RA A MARIA”

“Tentei adiar as primeiras compras para poder fazê-las quando tivesse bastante tempo. Chegou essa altura”

só tivemos duas aulas, estamos na parte teórica, mas já deu para saber o que fazer quando as águas rebentarem, por exemplo. Assim, escuso de entrar em pânico e posso ir para a maternidade apenas quando o Pedro chegar ao pé de mim, até porque ele faz questão disso”, adianta Cláudia. O pior é a ansiedade. “Estou a dois meses de conhecer a minha filhota e a ansiedade torna-se um bocadinho maior, mas tirando isso, tudo corre pelo melhor”, admite.

A apresentadora até já decidiu que gostava de ter um parto natural. “Já vi, inclusive, imagens de partos naturais e não me perturba. De certeza que, no momento, estarei ansiosa, mas, por enquanto, estou extremamente tranquila.” Cláudia mostra-se igualmente apolo-gista da criopreservação das células estaminais: “Tenho a certeza que o vou fazer. Se houver disponibilidade financeira, é algo que todos deveriam fazer. Um dia mais tarde, não quero vir a arrepen-der-me de não o ter feito. Assim, sei que, se surgir um problema, vou ter mais hipóteses de ajudar a minha filha. Não quero esse peso na consciência”, confessa.

Os últimos meses, em que, junta-mente com JOÃO MANZARRA, deu a cara por um dos programas mais vistos na televisão nacional, foram, segundo a apresentadora, “um pouco stressantes”. Porém, Cláudia não se queixa: “Sempre tive um ritmo de trabalho intenso e o Ídolos nunca exigiu grande disponibi-lidade em termos de tempo. Agora, não deixava de me provocar uma certa ansiedade. A nível físico, nunca foi muito exigente. Bem, talvez me sentisse um pouco mais sonolenta. Às vezes, queria dormir a sesta e não podia.” Tal como todas as outras futuras mães, Cláudia só pensa em passar tempo com a filha. Cuidar de si e de Maria serão as suas prioridades, mas, mesmo assim, a apresentadora anuncia que espera voltar a trabalhar “ao fim de três me-ses” de licença de maternidade. **VIP**

Texto: Miguel Cardoso; Fotos: Helena Moraes



## Check-up para precaver problemas vocais

Conhecida pela representação e apresentação, Cláudia Vieira é igualmente muito requisitada para dar voz a várias campanhas. No Hospital CUF Infante Santo, a futura mãe submeteu-se a um rigoroso check-up vocal. No final, a apresentadora não podia estar mais satisfeita com o resultado: “Está tudo bem. Só tenho de beber mais água para hidratar as cordas vocais.”



