

TODO-O-TERRENO

Hélder Rodrigues confiante para o Dakar

→ **Piloto português da Yamaha falou dum pódio como sucessão aos dois 5.º lugares já ganhos**

É já no dia a seguir ao Natal que Hélder Rodrigues vai partir rumo à América do Sul, com vista a participar na próxima edição do Rali Dakar, de novo do outro lado do Atlântico.

O piloto chegou ontem de Marrocos, onde esteve nos últimos preparativos (treinos) para os 14 dias que o esperam pela frente, naquele que será um dos maiores desafios da sua carreira.

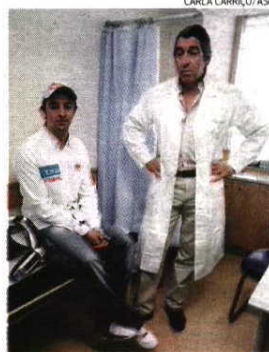
«O 5.º lugar do ano passado foi uma autêntica vitória para mim. Depois do grave acidente que sofri e da recuperação que tive, a posição final não podia deixar de ter outro sabor que não o da vitória.

Quem acompanhou todo o processo clínico sabe que parti, novamente, do zero», começa por dizer o jovem piloto.

É, por isso, esta uma edição em que Hélder Rodrigues conta trazer um resultado histórico para Portugal porque, no mínimo, pior que os dois 5.º lugares que já conquistou não entra nas suas contas.

«Estou muito confiante. Sinto-me bem, preparado e é uma vantagem o facto de as motos estarem niveladas e serem os pilotos a fazer a diferença. Rivals? Há três anos que somos sempre os mesmos a partilhar os primeiros lugares. Os candidatos mais fortes são o Marc Coma e o Cyril Despres, mas há sempre que contar, igualmente, com os David Casteu e Fretigne. Gostava muito de conseguir

alcançar um pódio e até, quem sabe, dependendo de como a prova decorrer, poder fazer melhor do que limitar-me a ir ao pódio».



Hélder Rodrigues com Pedro Barreira

CARLA CARRICO/ASF

Nas contas de Hélder Rodrigues, para além do habitual grupo da frente, já velhos conhecidos uns dos outros, há um lote de 10 ou 15 pilotos com os quais terá de ter idêntica atenção. Apesar de fazer parte da equipa da Red Bull, Hélder é, a par de Casteu, o único piloto dos sete primeiros dorsais que não usa KTM. O jovem português comanda uma Yamaha e é com a máquina nipónica que tentará sair e chegar a Buenos Aires, com descanso em Antofagasta (Chile) ao nono dia, com a melhor classificação de sempre. «Tudo é possível», remata o piloto, presente na inauguração do novo espaço de medicina desportiva criado no Hospital da CUF — Infante Santo [ver caixa ao lado], onde o piloto já recuperava as suas lesões. P. F.

CUF abre centro para desportistas

→ **Inaugurado o 'embrião' do primeiro centro de medicina desportiva privado de Portugal**

Foi ontem inaugurado, no Hospital CUF Infante Santo, a Unidade de Exercício Físico e Desporto, *embrião* do que será o primeiro centro de medicina desportiva privado em Portugal. Dirigido pelos médicos João Paulo Almeida (Benfica) e Pedro Barradas (cirurgião ortopédico especialista em traumatologia desportiva), o centro terá, numa primeira fase, valências nas áreas da medicina desportiva, controlo de treino, aconselhamento nutricional, obesidade e traumatologia desportiva. «A ideia é disponibilizar a qualquer desportista, não só de alta competição, uma rapidez de resposta aos seus problemas físicos», diz Pedro Barradas. P. F.