



GRUPO CORPO E ALMA PROMOVE ENTREAJUDA



O GRUPO nasceu espontaneamente, formado por pessoas que passaram pela Unidade de Senologia, com histórias mais ou menos traumáticas, mas sempre com relatos emocionados do percurso atravessado ao longo de meses de tratamento. Chamaram-lhe Grupo Corpo e Alma e nele participam mulheres em diversas fases de tratamento, que procuram escutar os conselhos, as dúvidas e os esclarecimentos de quem, como elas, partilha muitas incertezas sobre o futuro, sobre a saúde, sobre a qualidade de vida e a auto-estima. "Muitas vezes as mulheres conseguem fazer-se fortes durante a consulta, mas depois vêm ter connosco para fazer mais perguntas e é aí que quebram, que choram", relata Alexandra Fernandes, enfermeira da Unidade de Senologia e uma das impulsionadoras do grupo.

Alexandra Fernandes tem, aliás, uma presença muito relevante na vida destas mulheres ao longo de todo o tratamento. É ela que mantém contacto frequente com as pacientes, disponibilizando-se para atender em permanência a todas as dúvidas e anseios. É também ela que acompanha as pacientes nos complexos processos de quimioterapia e radioterapia e é ela que responde às muitas questões colo-

radas por familiares de pacientes, que vivem o período de tratamento com uma angústia tão ou mais intensa que os próprios.

O grupo Corpo e Alma realiza sessões temáticas de dois em dois meses, com uma dezena de mulheres, procurando abordar temas paralelos à doença, mas com impacto significativo na vida das pacientes. "É aqui que se pode falar de cuidados de be-

Promover a partilha de experiências do passado é o principal objectivo das reuniões regulares do Grupo Corpo e Alma

leza, alimentação, a importância da imagem, sobretudo entre mulheres mastectomizadas, a sexualidade, entre outros temas, procurando promover sempre uma partilha de experiências entre as várias mulheres", explica Alexandra Fernandes, sublinhando que "as pacientes que já falam da doença no passado revelam-se uma grande ajuda para as mulheres que estão agora em fase pós-cirúrgica. São inspiradoras".

GRUPO CORPO E ALMA

Partilha de
experiências reúne
mulheres Pág. III

