



# saúde



D.R.  
Rui Oliveira Soares  
Dermatologista

**“A complexidade do conhecimento nesta área da dermatologia justifica que tenhamos uma resposta estruturada para o diagnóstico e o tratamento das doenças ligadas ao cabelo,,**

## UNIDADE HOSPITAL CUF DUCRAY DO CABELO

No passado dia 11.10.11 nasceu em Lisboa um Centro de Tricologia que pretende tornar-se referência no que concerne a esta área da dermatologia.

### Porquê criar esta unidade?

O cabelo constitui uma preocupação para mais de metade das pessoas. A importância do cabelo na autoimagem é evidente e o impacto da melhoria do seu aspeto na esfera psíquica está demonstrado. Por outro lado, a complexidade do conhecimento nesta área da dermatologia justifica que tenhamos uma resposta estruturada para o diagnóstico e o tratamento das doenças ligadas ao cabelo. Finalmente, faltava capacidade formativa para cabeleiros, farmacêuticos, clínicos gerais e dermatologistas em tricologia, e a Unidade Hospital CUF Ducray vem suprir essa lacuna.

### O casamento perfeito

O grupo CUF, com décadas de experiência na prestação de cuidados de saúde, e os Laboratórios Ducray, referência internacional em investigação científica no estudo de problemas capilares, associaram-se para a constituição da Unidade Cuf Ducray do cabelo. Este centro, localizado no serviço de dermatologia do Hospital CUF Descobertas, reúne no mesmo local investigação científica e assistência clínica. Esta convergência é garante de cuidados médicos de excelência e em atualização permanente. Permite também colocar ao dispor dos nossos doentes recursos tecnológicos habitualmente só usados em investigação.

Na unidade são oferecidos cuidados de

saúde que vão do diagnóstico aos mais modernos métodos de tratamento médico e cirúrgico, apoiados em técnicas de estudo de vanguarda. Trabalhamos em estreita colaboração com ginecologia, endocrinologia e psiquiatria, e mantemos contacto com centros mundiais de referência nesta área.

### Qual a oferta?

#### A. Assistencial

**1.** Consulta do cabelo – existem no nosso grupo dermatologistas que dedicam grande parte da sua atividade às doenças do cabelo, o que lhes confere uma reconhecida experiência ao serviço dos doentes.

**2.** Exames diagnósticos: **a)** dermoscopia capilar (observação em aumento do couro cabeludo e do cabelo, permite detetar padrões microscópicos característicos em determinadas doenças e alterações da forma do pelo). **b)** tricograma (exame semi-invasivo de observação em microscopia de cerca de 30 cabelos retirados para determinar o número de cabelos em cada fase do ciclo capilar e alterações da forma dos cabelos) **c)** fototricograma (permite, sem retirar cabelos, determinar as fases do ciclo capilar, o número de cabelos por área e quantificar o crescimento). **d)** fotografia padronizada (em posição *standard*, repetível e comparável). **e)** biopsia e exame histológico (nalguns casos é necessária a observação do padrão celular para se chegar ao diagnóstico).

**3.** Capacidade de eliminação de pelo indesejado – Laser de Alexandrite, Ndyag, IPL (a escolha do *laser* faz-se consoante a cor da pele, do pelo, a espessura e a estação do ano)

**4.** Cirurgia tumoral do couro cabeludo, com capacidade de reconstrução por retalhos complexos e enxerto.

**5.** Correção cirúrgica da calvície comum e da falta de cabelo determinada por algumas doenças pela mais moderna técnica de transplante – Transplante por Unidade Folicular (TUF – FUT do inglês). As vantagens desta técnica são não desperdiçar cabelo, obter uma aparência natural e uma boa densidade capilar.

**6.** Investigação clínica em tricologia – o centro tem em curso vários estudos clínicos em tricologia, a maioria desenhados no centro, alguns desenhados em Toulouse (Ducray).

#### B. Formativa

A Unidade Hospital CUF Ducray assegura formações em tricologia para cabeleiros, cujo conhecimento é fulcral, por serem os profissionais que no dia-a-dia lidam com a estética do cabelo, mas também por poderem ser importantes no reconhecimento de doenças do cabelo que necessitem de tratamento médico. Também para farmacêuticos (em colaboração com a Associação Nacional de Farmácias) e para médicos de medicina familiar e dermatologistas. Em janeiro receberemos o primeiro dermatologista estrangeiro a estagiar três meses em tricologia, no centro. Finalmente, organizamos um Congresso Internacional de Tricologia, em Lisboa, e instituímos uma bolsa para o melhor trabalho nacional em tricologia.