

## “É enorme a alegria de ver sorrir pela primeira vez sem complexos”

### MEDICINA ESTÉTICA



10/05/11, 00:00

OJE

Colocar implantes em doentes desdentados ou corrigir deformações dos maxilares são alguns dos procedimentos realizados na Unidade de Cirurgia Maxilo-Facial do Hospital Cuf Descobertas com maior impacto na auto-estima dos pacientes. “É gratificante acabar com a infelicidade das pessoas”, confirma Hugo Pereira

#### Tecnicamente, que vantagens se reúnem no recurso à implantologia?

Quando nos apercebemos que só nos pós II Guerra Mundial é que a saúde oral começa a ganhar importância geral, pelo menos na Europa e EUA, verificamos uma coincidência entre esse facto e o início do grande desenvolvimento tecnológico associado à Medicina Dentária. A Implantologia surge em 1965, embora só no início dos anos 80 comece a sua expansão pelo mundo fora. Até na moda, as primeiras modelos que ousam posar de sorriso aberto para as fotografias só se encontram nas páginas das revistas desde os anos cinquenta do século XX. A implantologia permite, pela primeira vez, substituir um “órgão” humano - o dente - de uma maneira funcionante, sem ter que recorrer a recolha de tecidos do próprio indivíduo ou de terceiros, o que permite colocar esta tecnologia conceptualmente à frente dos próprios transplantes de órgãos. Permite igualmente acabar com as próteses dentárias removíveis, de vários tipos, que já existiam desde o Antigo Egipto. Os implantes são a única solução em que não necessitamos de “trabalhar” ou “preparar” outros dentes adjacentes aos que estão em falta para conseguirmos uma reabilitação oral fixa.

#### Que impacto tem a reabilitação oral com recurso à implantologia na qualidade de vida do paciente?

Se pensar que uma pessoa portadora de uma prótese removível tem uma eficácia mastigadora de cerca de 20% em relação aos mesmos dentes fixos, que vive em estado de insegurança permanente que uma vulgar dentadura se solte numa situação de exposição pública, seja num discurso ou num almoço em família num restaurante, que um paciente portador de uma reabilitação móvel que vai a um bloco operatório para uma cirurgia - situação já por si fragilizante - tem ainda, por questões de segurança, de ficar desdentado em frente a terceiros, ou que mesmo as melhores pontes fixas sobre dentes naturais têm uma duração limitada no tempo, e que quando os dentes de apoio dessas reabilitações fixas têm problemas perde-se toda a prótese, é fácil perceber a enorme mudança na qualidade de vida que as pessoas sentem.

#### A cirurgia correctiva dos maxilares é descrita como um procedimento relativamente simples, mas o seu impacto na saúde e na qualidade de vida do paciente é significativo?

É extraordinariamente significativo o impacto da cirurgia correctiva dos maxilares sobre os pacientes, mesmo sob diferentes ângulos de visão. No paciente incapaz de morder uma maçã inteira, ou um simples prego no pão, ou que tem apenas dois dentes que se tocam na boca, incapaz de uma mastigação eficaz, que literalmente engole os alimentos inteiros é fácil perceber o impacto que isto poderá ter na saúde geral. Há academias militares por este mundo fora que não aceitam candidatos a oficiais com problemas de alterações de crescimento dos maxilares não corrigidos, por questões de relação custo-benefício entre a formação dada e a saúde do candidato. Mas igualmente a Estética é uma dimensão importantíssima nestas pessoas. A infelicidade que traz uma dismorfose facial, os problemas psíquicos, a auto-rejeição e as dificuldades de afirmação da personalidade em idade cruciais como a adolescência são situações em que a cirurgia tem a capacidade de mudar uma vida.

#### Na vertente preventiva, o recurso à cirurgia tem vindo a aumentar? Para que fins?

Algumas cirurgias entram no domínio da prevenção de complicações. Um exemplo típico e que pouca gente recorda e na qual se tem muitas vezes uma atitude mais reactiva do que activa é por exemplo nas cirurgias de remoção de sisos inclusos. Um dente do siso incluso é ao longo da vida de um indivíduo, e dependendo da sua posição, uma fonte de diversos problemas, entre os quais pericoronarites, abscessos, quistos, etc., ainda para mais sabendo nós que actualmente mais de 70% dos jovens não têm espaço nos maxilares para o correcto posicionamentos dos terceiros molares (sisos).

#### A evolução tecnológica tem sido determinante no reforço da oferta disponível para os pacientes? Que inovações tecnológicas dos últimos tempos considera mais relevantes?

O aliar da biologia à implantologia e à cirurgia tem permitido o desenvolvimento de novos biomateriais, de utilização muito prática, sem sofrimento para os pacientes. A completa compreensão dos mecanismos de cicatrização permitiu talvez a introdução de uma técnica que gostaria de salientar, quer no campo da implantologia, quer da cirurgia da face, quer dos enxertos ósseos, na qual fomos os pioneiros da sua introdução em Portugal: a aplicação de Plasma Rico em Factores de Crescimento (PRGF). Esta técnica que permite acelerar quantitativa e qualitativamente a cicatrização dos tecidos é hoje em dia comumente utilizada em campos tão distintos como a Ortopedia, a Neurocirurgia ou a Cirurgia Plástica. De referir igualmente o papel da indústria no aparecimento de novas superfícies de implantes e outros



**ADTECH**

AD SERVING

The One Stop Solution for your Ad Management!

Display Video Mob

ÚLTIMAS	+ LIDAS	DESTAQUES
Bolsas europeias iniciam semana no vermelho		
09/05/11, 19:30		
Cifial aposta nos EUA que vale mais de metade da facturação		
09/05/11, 19:19		
Ministério Público vai investigar três agências de		
09/05/11, 19:09		
Bolsa de Lisboa fecha a cair 0,58%		
09/05/11, 16:39		
Finlândia deve dar luz verde à ajuda portuguesa n		
próximas 48 horas		
09/05/11, 16:21		
Emirados Árabes Unidos interessados nos recurso		
naturais guineenses		
09/05/11, 15:53		
Wall Street abre em alta ligeira		
09/05/11, 15:47		
Ver Todas		

OJE

Capa do dia

OJE na sua em

NEWSLETTER

Receba as últimas notícias no seu email!

Para personalizar a sua newsletter clique aqui.

Email  Palavra Chave

desenvolvimentos ao nível do "hardware", mas é muito importante manter um espírito crítico e uma sólida formação científica para distinguir o trigo do joio...

#### Que impacto têm as diferentes intervenções realizadas nesta unidade ao nível da auto-estima dos pacientes?

A nossa profissão é muito gratificante pelos os resultados que conseguimos obter com o trabalho aturado, intenso e de precisão que desenvolvemos. É enorme a alegria de vermos como muitas vezes transformamos o destino dos nossos pacientes, quer porque lhes permitimos sorrir pela primeira vez sem complexos, ou porque a sua autoconfiança mudou radicalmente com a correcção de uma dismorfia que muitos pensavam não ter solução, levando as pessoas a transcenderem-se na sua própria vida. Parece um "cliché", mas na verdade muitas das pessoas que entram na nossa unidade entram como pacientes mas saem como amigos.

0 Comentários 0 votos

Página 1 de 1

Imprimir Comentar Votar Envia a um amigo Estatísticas

RSS Digg Del.icio.us Yahoo



10/05/11, 00:00

#### Cuidados dentários começam cada vez mais cedo

A primeira ida ao dentista deve acontecer no primeiro ano de vida das crianças, dizem os especialistas, mas nem todos os pais e educadores estão



10/05/11, 00:00

#### “É melhor trabalhar no anti-envelhecimento do que no rejuvenescimento”

"Há cirurgias estéticas que proporcionam mudanças de 360° na vida dos doentes", confirma o cirurgião plástico Ângelo Rebelo, testemunhando o impacto de uma



10/05/11, 00:00

#### Portugueses preferem emagrecer com apoio do nutricionista

Sem tempo para cozinhar ou para comer sentados, muitos portugueses vêm o ponteiro da balança subir e entram em desespero agora que o calor espreita. Recorrer



10/05/11, 00:00

#### O que pode fazer pelo seu rosto?

Revitalizar a pele, eliminar rugas e imperfeições e combater sinais precoces de envelhecimento são alguns dos objectivos dos tratamentos de rejuvenescimento

Ver Todos

