



## HOSPITAL CUF DESCOBERTAS **NASCER EM CONFORTO E SEGURANÇA**

Fotos: Victor Machado/OJE

### **FAMÍLIA**

Harmonia e bem-estar são prioridade  
PÁGS. B e C



### **PRIVACIDADE**

12 quartos disponíveis para as famílias  
PÁG. C



### **ENTREVISTA**

Ana Serrão Neto e Conceição Telhado  
PÁG. D



# NASCER EM CONFORTO E SEGURANÇA

Para que o momento do nascimento seja vivido em ambiente de grande tranquilidade e conforto, o Hospital Cuf Descobertas centra-se na família, que aqui pode desfrutar de cuidados personalizados e beneficiar da grande experiência acumulada pelos profissionais que a acompanham nas primeiras horas de uma nova vida. Por **Ana Santos Gomes**



O momento é especial e vivido com grande intensidade no seio familiar. Chegada a hora de ir para a maternidade, desejam-se para aquele momento as melhores vivências, as melhores recordações e o sabor de um momento único, que dá início a uma nova história de vida. E para que a história seja totalmente cor-de-rosa, espera-se grande cumplicidade entre a família e a equipa técnica que lhe dará apoio nos dias que se seguem.

Médicos, enfermeiros, anestesi-

ta e neonatologistas estão disponíveis em permanência na maternidade, no piso 2 do Hospital Cuf Descobertas, para que tudo esteja a postos assim que a grávida entra em trabalho de parto.

Para que tudo seja vivido com a máxima tranquilidade, o trabalho de parto começa no quarto, onde a grávida pode estar acompanhada por familiares, beneficiando de um ambiente que lhe pode proporcionar mais serenidade.

Os blocos de parto só recebem a

grávida já em período expulsivo ou com indicação para cesariana. Em todos os momentos, a grávida pode ter junto a si um acompanhante. À sua volta estará uma vasta equipa de profissionais, onde o saber acumulado ao longo de vários anos de experiência proporciona à família grande segurança nos cuidados que estão a ser prestados à mãe e ao bebé.

Após o parto, é na sala de recobro que a recém-mamã repousa durante duas horas, sob apertada vigilância de médicos e enfermeiros, que monitori-



Fotos: Victor Machado/OJE

zam com regularidade a estabilidade da parturiente. Ao seu lado está desde logo o bebé, que permanece no berço junto da cama da mãe. Aqui dá-se início a um processo de grande proximidade entre mãe e bebé, onde o hospital procura a todo o momento mantê-los juntos, de dia e de noite. Para as mães, estes dias são de adaptação ao novo ser, às suas rotinas, à amamentação, e aqui podem dar início a esse processo com autonomia, mas com a segurança de ter ali ao lado um profissional a quem apelar sempre que necessário.

#### CUIDADOS ESPECIAIS GARANTIDOS

Todos os anos mais de 2500 bebés nascem no Hospital CUF Descobertas. Só no ano passado foram realizados 2654 partos nos três blocos e desde o início da actividade já aqui nasceram mais de 30 mil bebés, o que faz deste hospi-

**2654** partos realizados em 2009

**12** quartos

**5** camas para cuidados intermédios a recém-nascidos



tal a terceira maior maternidade de Lisboa, logo depois da Maternidade Alfredo da Costa e do Hospital Amadora Sintra.

Médicos e enfermeiros sabem que os pais valorizam a assistência que lhes é dada num momento tão importante das suas vidas e esforçam-se por responder às expectativas. Esclarecem dúvidas, dão conselhos, ensinam pais e mães inexperientes a lidar com o seu bebé e disponibilizam todos os seus conhecimentos técnicos, orgulhando-se de integrar uma equipa experiente de obstetrícia e neonatologia. Prova disso é a crescente referência do hospital por outros profissionais de saúde, que remetem para esta maternidade as suas grávidas.

A integração da maternidade num hospital generalista oferece ainda à família a segurança de ter concentrado no mesmo espaço todo o apoio ne-

cessário em caso de eventual complicação no estado de saúde da mãe ou do bebé, nas mais diversas áreas. Pela Unidade de Cuidados Especiais ao Recém-Nascido passam anualmente 450 bebés, que necessitam de cuidados intermédios ou intensivos. Com capacidade para receber dez bebés em simultâneo, esta unidade está suportada por equipamento de apoio que permite responder às variadas necessidades destes bebés, onde 25% dos casos correspondem a bebés nascidos prematuramente.

Aos pais dos bebés que ocupam a unidade de cuidados especiais é permitida a permanência junto aos seus filhos durante toda a sua estadia. Mais uma vez, a promoção da família assume um papel prioritário na filosofia do hospital, que proporciona as melhores condições para a manutenção de um ambiente harmo-

nioso para pais e bebés. Sempre que possível, as mães podem amamentar os seus bebés ou retirar previamente o leite necessário para alimentar o bebé durante a sua ausência. Os pais são também convidados a participar nos cuidados diários do seu bebé.

Em todos os casos, o dia em que o bebé deixa o hospital para ingressar pela primeira vez no seu lar é sempre aguardado com expectativa. Médicos e enfermeiros disponibilizam-se para esclarecer dúvidas e repetem conselhos. A personalização dos cuidados é uma máxima até ao último momento e os pais valorizam a atenção que lhes é dada neste período. Na bagagem do regresso a casa estarão dias de boas recordações e a certeza de que a mesma equipa estará disponível a qualquer momento para apoiar os primeiros dias de vivência da nova família.



**BEBÉ REGISTRADO**  
O Hospital Cuf Descobertas tornou-se em Janeiro de 2009 no primeiro hospital privado do país a disponibilizar o serviço de registo do bebé. Desta forma, a família pode regularizar esse processo burocrático ainda durante a permanência no hospital, evitando uma deslocação à Conservatório do Registo Civil nos dias seguintes.



### PULSEIRA ELECTRÓNICA

Porque a segurança dos bebés é uma das prioridades do Hospital Cuf Descobertas, correspondendo a uma das maiores preocupações dos pais, todos os recém-nascidos são identificados com uma pulseira, que contém um localizador electrónico. Qualquer movimentação da pulseira para uma das salas ou corredores não autorizados acciona de imediato um alarme para o sistema de segurança do hospital.

### QUARTO PRIVADO

O Hospital Cuf Descobertas disponibiliza 11 quartos individuais para parturientes, onde estas dão início ao trabalho de parto e para onde regressam já com o seu bebé. Os quartos dispõem de casa-de-banho privativa, cama para acompanhante e televisão. Durante a estadia no hospital, mãe e bebé podem ter um acompanhante de dia e de noite e podem ainda receber visitas entre as 12 e as 21 horas.



### CUIDADOS INTENSIVOS E INTERMÉDIOS

A Unidade de Cuidados Especiais para Recém-Nascidos inclui cinco camas para cuidados intermédios e cinco camas para cuidados intensivos, apoiadas por equipamentos de suporte avançado de vida. Os pais podem acompanhar os seus filhos em todos os momentos da permanência nesta unidade, sendo as visitas a outros familiares restritas a escassos minutos diários.



### SALA DE RECOBRO

Após o parto, as mães são reencaminhadas para a sala de recobro, onde permanecem durante duas horas sob vigilância. Os bebés juntam-se a elas ainda na sala de recobro, concretizando desde logo a filosofia de que sempre que possível o bebé acompanha a sua mãe.

3

blocos de partos

5

camas para cuidados intensivos a recém-nascidos

# "A HUMANIZAÇÃO DE CUIDADOS É A NOSSA PRIORIDADE"

Facilitar a ligação e adaptação da mãe ao filho é uma das missões assumidas com grande sucesso na Maternidade do Hospital Cuf Descobertas, confirmam Ana Serrão Neto e Conceição Telhado

**O que mais valorizam os pais que escolhem o Hospital Cuf Descobertas para dar à luz o seu bebé?**

**Ana Serrão Neto** – Os pais valorizam ter garantida a assistência no parto do seu obstetra, um apoio de neonatologia diferenciado e também o conforto de um quarto individual com possibilidade de ter um acompa-

nhante a dormir, normalmente o marido.

**Conceição Telhado** – A primeira razão de escolha é poderem ser acompanhadas pelo seu obstetra em todo o trabalho de parto e parto. Esta escolha inclui também o conhecimento da segurança para a mãe e para o recém-nascido nesta instituição.

Temos uma equipa completa com obstetras, neonatologistas, anestesistas e todo o apoio de enfermagem especializado no acompanhamento da grávida em trabalho de parto/parto e puerpério. A segunda razão é a opção dos obstetras que não trabalhando no hospital fazem as suas cirurgias e partos nesta instituição, pois reconhecem qualidade, segurança e apoio, mesmo quando não podem estar presentes.

**Os casais podem visitar a maternidade para se ambientarem com o local do parto?**

**Conceição Telhado** – As grávidas seguidas no nosso hospital ou por médicos que façam o parto no mesmo po-

dem programar uma visita ao piso da maternidade, berçário, sala de partos, blocos operatórios e unidade de cuidados intensivos para recém nascidos, sendo acompanhados por uma enfermeira que pode tirar todas as dúvidas e anseios referente ao mesmo.

**Os pais podem assistir aos partos?**

**Conceição Telhado** – Os pais ou até dois acompanhantes podem estar com a grávida durante a evolução do trabalho de parto. Já durante o parto, o pai ou outro familiar pode assistir ao parto, mesmo nas cesarianas, excepto se for uma emergência que ponha em risco a segurança da mãe ou do recém-nascido

**"O bebé acompanha sempre que possível a sua mãe" é uma das máximas desta unidade. Qual é a importância desta proximidade desde as primeiras horas?**

**Ana Serrão Neto** – O chamado "rooming-in" facilita a ligação e adaptação da mãe ao filho. A nova relação, com toda a responsabilidade que dela advém, é feita mais intensamente, mas com apoio de enfermagem sempre que necessário.

**Que outros princípios regem a equipa que acompanha o bebé e a respectiva família durante a sua estadia na maternidade?**

**Ana Serrão Neto** – A humanização

de cuidados é uma prioridade de uma especialidade como a pediatria. Preparar a nova família é, pois, fundamental do nosso ponto de vista. Por outro lado, apoiar a amamentação é também uma prioridade nossa.

**Da parte da comunidade médica que recomenda este hospital às suas grávidas, sente que o reconhecimento tem vindo a aumentar?**

**Ana Serrão Neto** – Sim, sentimos. Como não há muitos pediatras, todos nós nos conhecemos mais ou menos. Deste modo, os nossos colegas conhecem-nos, conhecem o nosso trabalho e sabem que podem confiar em nós. E temos neonatologistas muito experientes em permanência na maternidade.

**Conceição Telhado** – Os médicos conhecem o hospital, todas as suas valências, incluindo a unidade de cuidados intensivos de adultos e do recém-nascido. Sabem que respeitamos todas as normas de segurança e de creditação hospitalar e que seguimos protocolos actualizados para um correcto seguimento clínico. Sentem também um ambiente cordial de todo o pessoal da Unidade Funcional de



Conceição Telhado

Obstetrícia e Neonatologia e creio que têm uma opinião muito positiva do nosso trabalho e da nossa maternidade.

**Que mais-valias podem esperar os pais do facto de esta maternidade estar inserida num hospital geral?**

**Ana Serrão Neto** – Num hospital geral temos acesso a todas as especialidades, incluindo cuidados intensivos polivalentes para adultos. Deste modo, em situações mais complexas em que seja necessário o apoio multidisciplinar para prestar cuidados, quer à grávida ou parturiente, quer ao recém-nascido, nós temos essa disponibilidade.



Da esquerda para a direita: Sara Hermida, enfermeira, Ana Rodrigues e Sónia Marques, neonatologistas, Conceição Telhado, coordenadora de Obstetrícia, Glória Carvalhosa, responsável de Neonatologia e Ana Serrão Neto, coordenadora da Unidade de Pediatria e Neonatologia



HOSPITAL CUF DESCOBERTAS  
Rua Mário Botas,  
Parque das Nações  
1998-018 LISBOA



21 00 25 200

www.saudecuf.pt