

# CIRURGIÃO

## um amigo para a vida

**A**LVA, fresca e límpida. Os detalhes estão marcados a azul-água e os corredores são tranquilos. Aqui mergulhamos no mar de Cascais, no ar do Guincho e na paz da vila.

Ao contrário de tudo o que imagina, a clínicauf cascais é um lugar calmo que, como em todos os lugares onde se premeia a saúde, cultiva o bem-estar de quem tem tudo menos isso mesmo: bem-estar. Apenas uma área da clínica é agitada pela cor exuberante da brincadeira; um local onde se promove a alegria de quem tem um sorriso mais tristonho: o Serviço de Pediatria.

Pronto para receber as crianças que dele precisam, tanto a área dedicada às consultas de rotina como o atendimento

**Uma criança não é um adulto em miniatura. Embora os pais pensem que são réplicas em ponto pequeno das suas existências, as crianças têm problemas muito específicos e muito próprios. Por isso, para os resolver, existe um amigo para a vida: o cirurgião pediátrico da clínicauf cascais.**

permanente ou gabinetes de pequena cirurgia, tudo está envolto num ambiente diferenciado em relação às restantes áreas da clínica. Para José Barber, cirurgião pediátrico da clínicauf cascais, «as crianças precisam de uma ambiente diferente de um hospital convencional, com decoração apropriada, onde se sintam “em casa”».

Foi onde encontramos o Gonçalo, um menino bebé de pouco mais de um ano, que estava de visita ao seu cirurgião pediátrico por causa das unhas dos pés encravadas, que atormentavam os pais há umas semanas.

### PALAVRÃO SIMPÁTICO

Apesar do caso do Gonçalo não necessitar de intervenção, antes uma simples drenagem e limpeza do pus a par de um “corte a direito” na unha, nem sempre o cirurgião pediátrico se fica pelas palavras. É um amigo, que por acaso é médico, e que ajuda a restabelecer o normal funcionamento do corpo, quando este nasce ou adquire algum tipo de malformação ou doença que necessite de intervenção cirúrgica.

Assim se define a Cirurgia Pediátrica, uma especialidade médica «recente que faz a ponte entre as especialidades de Cirurgia Geral e Pediatria, tendo por suporte outras tantas especialidades e estruturas», esclarece José Barber. E por ser um campo da Pediatria, o especialista «realiza diagnósticos e tratamentos cirúrgicos em crianças desde a nascença até aos 18 anos».

Assim sendo, o cirurgião pediátrico tanto pode ser o interveniente directo, como um consultor em qualquer das várias fases do desenvolvimento da criança. É que, «seja um problema congénito ou adquirido, o cirurgião pediátrico coopera com todos os especialistas envolvidos no cuidado médico das crianças, para determinar quando a cirurgia é a melhor opção. No caso da criança necessitar de uma intervenção de Cirurgia Plástica, Ortopedia, Oftalmologia ou Neurocirurgia Pediátrica, o papel da Cirurgia Pediátrica é de cooperação e não tanto de intervenção directa».



### CAMPOS DE ACTUAÇÃO

Actualmente, José Barber afirma que a maioria das intervenções que realiza na clínicauf cascais prendem-se com o trato uro-genital, «como as hérnias inguinais ou fimoses (circuncisão), ou do foro gastro-intestinal, como as apendicites». Mas estes são apenas exemplos aos quais a Cirurgia Pediátrica dá resposta: «Tratamos de quistos, verrugas, problemas endócrinos, deformidades da parede torácica e

defeitos do esterno, anomalias da pele e tecidos moles, rins... um sem número de situações, sejam elas de nascença ou que surgiram à posteriori».

Para minimizar o impacto que estes problemas têm sobre os pais e crianças, José Barber é apologista do conceito médico/amigo: «Nada se consegue sem um sorriso ou uma palavra amável. Sou crente na importância que uma brincadeira tem para as crianças e uma conversa franca e escl-

A Cirurgia Pediátrica é uma especialidade médica recente que faz a ponte entre a Cirurgia Geral e Pediatria, tendo por suporte outras tantas especialidades e estruturas

recedora para os pais. Gosto de explicar todos os passos, de lhes dar abertura para conversar e acompanhar ao detalhe toda a intervenção». E, apesar de dizer que «sou um médico de momento e não de continuidade, pois quando a cirurgia acaba e o caso está resolvido a criança continua com o seu Pediatra, não deixo de manter o contacto caso se justifique». Afinal, «um bom ambiente agiliza o trabalho dos profissionais e facilita a cooperação da criança», remata.

### AMBULATÓRIO É O FUTURO

Tendo em conta o peso que a palavra cirurgia acarreta, nesta especialidade o nome fica-se por um “peso pluma”. É que, mesmo tratando-se de uma operação, em Cirurgia Pediátrica a maioria dos casos tem lugar em regime ambulatório.

«É exactamente esse o nosso objectivo: é que cada vez mais o internamento seja mínimo, de impacto reduzido





### > | AMBULATÓRIO

## Vantagens

Graças aos avanços da anestesia, as intervenções em ambulatório apresentam vantagens incontornáveis. São elas:

#### Sanitárias

- ▶ Redução do número de infeções hospitalares
- ▶ Libertação dos blocos operatórios
- ▶ Segurança e conforto do doente
- ▶ Redução dos efeitos colaterais dos fármacos

#### Sociais

- ▶ Tendem a diminuir a estadia do doente
- ▶ Menor ruptura do normal ambiente familiar
- ▶ Maior humanização na prestação dos cuidados de saúde
- ▶ Alta no mesmo dia da intervenção

#### Económicas

- ▶ Redução de custos hospitalares (40% a 80%)
- ▶ Rápida integração profissional e escolar

## Mesmo tratando-se de uma operação, em Cirurgia Pediátrica a maioria dos casos tem lugar em regime ambulatório

para a criança, assim como para os pais. Na clínica **cuf** cascais as cirurgias em ambulatório representam 85% da totalidade das intervenções». No entanto, são as doenças a ditar o período de internamento. «No caso das cirurgias do foro urogenital, como as hérnias ou as fimoses, o internamento não se justifica. Contudo, no caso das apendicitides, «apesar da técnica não ser tão invasiva como há alguns anos atrás, ainda será necessário uma janela de observação».

Naturalmente, «a maioria das cirurgias

de ambulatório são programadas; onde a invasão dos tecidos é reduzida. Mas a clínica **cuf** cascais está preparada para qualquer eventualidade de urgência. Temos blocos operatórios e pessoal pronto para acolher uma urgência, que parta do nosso serviço de atendimento permanente de pediatria, que funciona das 8h às 24h. Raros são os casos em que a criança é reencaminhada para o hospital **cuf** descobertas, a nossa rede de segurança quando o nosso serviço de urgências pediátricas não está a funcionar».



### MENOS TEMPO, MENOS CUSTOS

A ajudar esta redução em ambiente hospitalar está o avanço das anestésias. «Nas unidades **cuf**, como na clínica **cuf** cascais, existem equipas de anestesistas que perseguem os últimos métodos anestésicos que visam minimizar os impactos desta especialidade nos doentes». Principalmente quando se trata de crianças, adianta Barber: «Damos muita importância à dor intra e pós-operatória, de tal forma que a nossa sensibilidade diz-nos para, antes de darmos uma injeção, ter o cuidado de aplicar um produto tópico para adormecer a pele. Por outro lado, a nossa equipa utiliza uma anestesia semelhante à epidural, a chamada loco-regional, à qual recorremos no caso das hérnias, por exemplo, e onde a recuperação é mais célere



e sem os efeitos secundários adjacentes a uma anestesia geral». Com efeito, «Ao utilizar-mos este tipo de anestesia, as altas médicas são no mesmo dia da intervenção». Mais, «também as suturas, quando existem, são feitas com cola sintética o que evita que as crianças passem pelo processo de remoção dos pontos, o que esteticamente tem também as suas vantagens».

Todas estas metodologias têm efeitos positivos, principalmente para os pais e crianças: «Ao não haver internamento, ou redução do mesmo, significa

que o stress é minimizado, tanto para pais como filhos». Por outro lado, «ocorrem menos infeções hospitalares, torna-se mais barato e com mais conforto, além de haver lugar a uma rápida retoma das actividades diárias do doente», constata José Barber.

Nada se consegue sem um sorriso ou uma palavra amável. Acreditamos na importância que uma brincadeira tem para as crianças e uma conversa franca e esclarecedora para os pais



clínica **cuf**  
cascais

Unidade de Pediatria

Rua Fernão Lopes, 60  
Cobre  
2750-663 Cascais

Para mais informações:  
Ligue **211 141 400**  
ou consulte  
**www.saudecuf.pt**