



UNIDADE DE MEDICINA DENTÁRIA



UM SORRISO DISTINTO INTEGRADO NUM ROSTO HARMONIOSO É O CONVITE IDEAL PARA BONS RELACIONAMENTOS SOCIAIS E UMA AUTO-ESTIMA INTOCÁVEL. PARA AJUDAR NESSA BUSCA PELA PERFEIÇÃO, A CLÍNICA CUF BELÉM CRIOU A UNIDADE DE MEDICINA DENTÁRIA, ESTOMATOLOGIA E CIRURGIA MAXILO-FACIAL, CUJA OBJECTIVO É DAR RESPOSTA A TODAS AS PATOLOGIAS PRESENTES NA FACE E BOCA, QUE SÃO VERDADEIROS PONTOS DE PARTIDA FUNDAMENTAIS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL.

# Referência em Saúde Oral

A UNIDADE de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-facial da clínica cuf belém inaugurou os seus serviços a 29 Junho de 2009. Este espaço clínico tem vindo a pautar-se pela abordagem diferenciada e conceito de integração, ao prestar todos os cuidados necessários para preservar a saúde oral.

Esta forte aposta multidisciplinar, auxiliada pelos meios técnicos mais modernos na área, tem tornado a clínica cuf belém numa referência no que se refere à prestação de cuidados da boca e da face. A reconhecida reputação do corpo clínico, composto por três médicos dentistas, dois estomatologistas e dois cirurgiões maxilo-faciais, em muito contribuiu para transformar este espaço num templo de beleza e saúde direccionado ao rosto integral.

Mário Marques, médico cirurgião maxilo-

facial e director da recente Unidade da clínica cuf belém explica que a mais-valia deste projecto «é, sem dúvida, a associação de diferentes valências no tratamento da face e da boca, inclusivamente a área estética, muito importante para complementar sorrisos saudáveis» e acrescenta que a Unidade possui todas as valências necessárias para um sistema integrado de tratamento. «Reabilitamos tudo o que pode ser reabilitado numa face e boca e, graças a este apoio, o paciente é avaliado minuciosamente», afirma.

## MEDICINA DENTÁRIA GERAL

Quem visitar a nova Unidade da clínica cuf belém encontrará aqui o caminho para a prevenção, diagnóstico e tratamento das afecções dentárias.

Dentro deste espaço especializado, Mário Marques destaca algumas inovações no

que se refere à manutenção de uma dentição saudável e bonita: «Temos disponível na clínica o branqueamento a laser. Numa única sessão de cerca de 60 minutos pode-se obter um branqueamento intenso com resultados duradouros.», explica, acrescentando, «como alternativa a este método dispomos de branqueamento domiciliário com utilização de goteiras personalizadas.

Na área da medicina estética oral e facial dispomos de uma variada gama de tratamentos que incluem a colocação de fios russos, preenchimentos de rugas e sulcos e aplicação de botox».

«A técnica de Fios Russos é um dos exemplos de inovação e eficácia que veio solucionar o problema de flacidez da pele facial, sem necessidade de cirurgia. Este tratamento realizado na clínica cuf belém consiste na colocação de fios em poli-

propileno no tecido flácido da face, sendo promovida de imediato a sua sustentação e ao paciente é proporcionado um evidente rejuvenescimento facial», garante o mesmo especialista.

## IMPLANTOLOGIA

Sorrir e apresentar uma dentição completa, mastigar e falar sem dificuldades são as garantias que a área de Implantologia da clínica cuf belém oferece aos seus pacientes. A procura de implantes tem crescido visivelmente nos últimos anos. A Alemanha, por exemplo, alcança já os 500.000 implantes colocados por ano.

Esta técnica dentária permite a substituição de um ou mais dentes em falta, através de implantes dentários fabricados com a mais alta precisão e que podem ter formas e texturas de superfi-

«A forte aposta multidisciplinar, auxiliada pelos meios técnicos mais modernos na área, tem tornado a clínica cuf belém numa referência no que se refere à prestação de cuidados da boca e da face.»

cie totalmente adequadas aos pacientes.

Mário Marques explica que, na maioria dos casos, a colocação de implantes consta de duas fases distintas. A 1ª. cirúrgica com a colocação de implantes e a 2ª, protética, com a colocação de coroas de cerâmica ou de zircóneo.

Os casos mais complexos, como, por exemplo, em pacientes cuja perda de dentes seja consequência de um traumatismo ou doença periodontal, em que não existe osso suficiente para a inserção de implantes dispomos soluções adequadas à sua reabilitação oral.

A crista alveolar pode ser reconstruída através de um enxerto ósseo, com membrana de colagénio» explica.

#### CIRURGIA MAXILO-FACIAL

A especialidade de cirurgia maxilo-facial ocupa-se da prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação da patologia da cavidade oral, da região craniofacial e de estruturas cervicais relacionadas directa ou indirectamente com as mesmas.

Pretende-se nesta área restabelecer o aspecto estético e funcional da cavidade oral e da face do paciente. Assim, o cirurgião maxilo-facial actua concretamente nas áreas de fracturas e feridas craniofaciais, tumores benignos e malignos da face e pescoço, lesões orais, quistos, malformações congénitas, dentes inclusos, implantes, atrofia e assimetrias dos maxilares, patologias da articulação temporomandibular, patologia das glândulas salivares, cirurgia estética e reconstrutiva da face.

Também o ramo da Oclusão é, segundo o especialista, «uma área específica e complexa», pois trata as relações de mordida entre a arcada dentária superior e inferior, evitando, em muitos casos, problemas articulares mais graves. «Na vida actual, o stress agrava estas situações – aperto dos dentes, estalidos, dores de cabeça e por vezes impossibilidade de abrir a boca», explica o médico cirurgião. «Avaliamos clinicamente a situação e em 90 % dos casos aconselhamos tratamentos médicos não invasivos tais como desgastes selectivos, goteiras oclusais, ortodontia fixa e tratamentos cirúrgicos nos restantes 10%», explica.

Mário Marques sublinha, ainda, que no bloco de cirurgia maxilo-facial é possível realizar artroscopias, o que corresponde a um dado relevante, uma vez que «hoje, praticamente 80% dos tratamentos são feitos através desta cirurgia fechada, menos agressiva, sem necessidade de internamento».

#### PERIODONTOLOGIA

Nesta área, são diagnosticadas e tratadas doenças das gengivas e as restantes estruturas de suporte dentário (doenças periodontais).

Na periodontite, todos os tecidos periodontais encontram-se directa ou indirectamente envolvidos num estado inflamatório crónico, caracterizado inicialmente por



o que elimina o atrito verificado em aparelhos convencionais», explica Mário Marques.

Com este novo sistema, reduz o período de tratamento em cerca de 8 a 9 meses. O especialista adianta que, através deste sistema revolucionário, «nos Estados Unidos, cerca de 27% das cirurgias ortognáticas já foram evitadas, graças ao tratamento Damon».

na prevenção, diagnóstico e tratamento dos diversos problemas da polpa dentária e tecidos circundantes afectados, através do tratamento de canais radiculares do dente (desvitalização) e apicectomia.

A mensagem final do Director da Unidade de Medicina Dentária da clínica **CUF** belém, unidade do Grupo José de Mello Saúde, é de apreço para com o seu grupo de trabalho. «Todos os

«Sorrir e apresentar uma dentição completa, mastigar e falar sem dificuldades são as garantias que a área de Implantologia da clínica **CUF** belém oferece aos seus pacientes.»

uma alteração na cor e na forma da gengiva, agravando depois com pequenas hemorragias.

Em casos mais severos, pode ocorrer perda óssea à volta dos dentes afectados, recessões gengivais, mobilidade dentária ou, até mesmo, perda dentária por falta de suporte ósseo.

São várias as implicações estéticas e de saúde das doenças periodontais e, por isso, a clínica **CUF** belém combate a patologia através da prevenção, proporcionando ao paciente toda a informação relativa a hábitos de higiene oral que possam diminuir a prevalência deste tipo de doenças.

#### PROSTODONTIA

Quem procura a área de Prostodontia na clínica **CUF** belém segue o percurso correcto para restaurar a função mastigatória, parcial ou totalmente perdida, bem como a reabilitação estética das arcadas dentárias.

Assim, o paciente tem na clínica **CUF** belém a possibilidade de reabilitar integralmente os seus dentes, através da colocação de prótese fixa (coroas, pontes e facetas) ou a confecção de próteses dentárias amovíveis.

#### ODONTOPEDIATRIA

Na área de Odontopediatria, os procedimentos alteram-se ligeiramente. As crianças aqui não temem, pois são tratadas com uma abordagem especializada e adequada à sua faixa etária. Este espaço é vital para desenvolver atitudes de preservação da saúde oral, de confiança no

médico dentista e de colaboração face aos tratamentos dentários.

Os objectivos desta especialidade são, fundamentalmente, a promoção de hábitos preventivos e a realização de exames orais precoces, de modo a fornecer orientações aos pais durante os primeiros anos da criança.

O director da Unidade de Medicina Dentária considera que «a criança com 7 anos deve também iniciar as consultas de Ortodontia, para que seja mais simples interceptar hábitos» e sublinha, ainda, a importância do papel dos pais, que devem «promover uma intervenção precoce junto da criança, no que se refere ao ambiente do consultório dentário».

#### ORTODONTIA

Na Ortodontia, o foco é a prevenção, diagnóstico e tratamento de malposições dentárias e anomalias dento-faciais, tanto em crianças como adultos e, por isso, os especialistas da Unidade de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial da clínica **CUF** belém contam com os mais modernos conceitos e técnicas para fomentar no paciente uma função mastigatória normal, boa saúde oral e um sorriso bonito e saudável. A Unidade da clínica **CUF** belém introduziu o inovador sistema Damon, caracterizado pelos seus brackets autoligáveis. «Estes brackets têm um sistema de abertura e fecho incorporado, não necessitando de elásticos para manter o arco,

Para os adultos cuja profissão exige descrição estética, a clínica **CUF** belém disponibiliza o sistema Invisalign, que representa uma forma invisível de corrigir os dentes, sem recurso a aparelhos fixos. Diferentes goteiras, produzidas através da combinação da experiência do médico ortodontista e da tecnologia de imagem computadorizada 3-D, são substituídas de 15 em 15 dias e devem ser retiradas apenas para comer, beber e realizar a higiene oral.

#### ENDODONTIA

Quem visitar o espaço de Endodontia da clínica **CUF** belém encontrará uma equipa especializada, preparada para actuar

elementos da minha equipa clínica são profissionais com formação especializada e elevada proficiência, factos que, juntamente com os avançados meios técnicos colocados à nossa disposição, são decisivos para uma oferta diferenciadora e de referência no nosso país», conclui Mário Marques.

#### Para mais informações

Ligue 213 612 367 ou  
consulte [www.saudecuf.pt](http://www.saudecuf.pt)

