

5 Linhas

Centro paroquial no Cobre

A Câmara de Cascais e a Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora de Assunção e Ressurreição de Cristo vão assinar um protocolo de cooperação para a construção de uma igreja e de um centro paroquial com a valência de centro de convívio, no Bairro de Santana, no Cobre.

Captção no Dramático

A equipa de futebol de seniores do Dramático de Cascais promove hoje, dia 17, o último treino de captação. Quem quiser tentar a sua sorte, terá de apresentar-se no campo da Guia a partir das 19 horas, levando equipamento próprio.

Festas do Mar em Agosto

Promovidas pela Câmara Municipal de Cascais, em colaboração com as associações de pesca, as Festas do Mar de 2009 realizam-se a partir de 21 de Agosto, na Baía de Cascais. Mickael Carreira, David Fonseca, Joana Amendoeira, Rita Guerra, João Pedro Pais e Rui Veloso, entre outros, vão animar as dez noites deste tradicional evento cascalense.

Bailado no Parque Palmela

Entre os dias 16 e 19 de Julho, a Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo apresenta no Parque Palmela, em Cascais, três novas produções: "Fragment Bodies", de Gagiik Ismailian, "Amor aos Retalhos", de Cláudia Nóvoa e "Cherché, Trouvé, Perdu", de Patrick Delcroix. Os espectáculos têm início pelas 22h00 e são de entrada livre.

Museu comemora 78 anos

O Museu Condes de Castro Guimarães assinalou o seu 78.º aniversário, com um concerto intitulado "Melodias do Mundo – da Ópera ao Fado", com a cantora Lírica Teresa Cardoso de Menezes e que teve a participação de Francisco Sassetti (piano), Rão Kyao (flauta de bambú), Francisco Sassetti (piano), Andreia Marques (harpa) e Pedro Castro (guitarra portuguesa).

Residências seniores com programa de Verão

A "Domus Vida", na Parede, está a levar a cabo um programa de ocupação para os seniores que lá passam estes meses

● "Aqui tenho todo o tempo do mundo", confessa Délia Fialho, cliente do paradisíaco "Domus Vida", na Parede. Chegou o Verão e as férias que todos tanto desejam: comodidade, boa comida, animação e descanso. A "José de Mello Residências e Serviços" apresentou uma nova alternativa para os seniores que pretendem passar uma temporada fora de casa, junto ao mar, sem terem qualquer preocupação.

Esta altura é sempre crítica, alguns filhos vão para fora passar umas semanas e os mais velhos preferem descansar entre amigos, mas fora de casa. Esta alternativa da "Domus Vida" parece ganhar cada ano que passa mais fãs. Os dias apresentam várias alternativas, desde a ginástica, à piscina, às aulas de música ou pintura, ao bingo. O conforto é a palavra-chave neste estabelecimento. Além dos cem quartos que podem ser transformados como as nossas próprias casas, em todos os pisos encontra salas de oportunidades: se lhe apetecer arranjar o cabelo, tem o cabeleireiro; se lhe apetecer ver um filme, tem várias salas com televisão; se só lhe apetece pintar, tem a sala de actividades - isrto para além de uma capela para rezar, uma piscina para nadar e um enorme jardim para desfrutar... Enfim, três andares cheios de alternativas que o obrigam a fugir da monotonia dos quartos a não ser que queira passar o dia a mirar a vista invejável que apanha desde o Bugio até ao largo da costa do Estoril.

Com espaço para cem clientes, este novo conceito de "lar", muito pouco



tem em comum com os lares normais. Além da imprescindível assistência médica e social que está ao simples toque de um botão, 24 horas por dia, a "Domus Vila" transforma-se num convívio entre amigos lá dentro, mas também cá fora.

Vá para fora cá dentro

Se pensa que se estas actividades o distraiem, espere para ver o que os responsáveis pela coordenação da "Domus Vila" têm para lhe oferecer. Pedro Folque, coordenador hoteleiro, garante que o objectivo é fazerem uma vida normal e divertida. Nunca se cansa de tentar descobrir ideias novas. As próximas semanas prometem uma saída à Feira de Artesanato

no Estoril para verem as novidades. Mas parece que as saídas com mais adesão são sempre as idas a Fátima... Já para o mês de Agosto está programado um cruzeiro imaginário pelo Mediterrâneo, em que todos os dias passados na "Domus Vila" serão passados como se realmente estivessem nos destinos programados. Barcelona, Mónaco, Roma, Nápoles...

A verdade é que esta alternativa garante com sucesso o combate à solidão dos seniores, não apenas pelo acompanhamento mas pela diversidade de programas que distraem a cabeça daqueles que muitas vezes vamos esquecendo. Até os filhos vão de férias mais descansados se os pais estiverem bem acomodados.

DNA Cascais cria consultório jurídico

● A DNA Cascais e a sociedade de advocacia Abreu Advogados estabeleceram um protocolo de colaboração para a criação de um consultório jurídico destinado a apoiar os empreendedores de Cascais em questões relacionadas com a criação de empresas. O acordo agora firmado, válido por um ano, enquadra-se no Ecosistema Empreendedor de Cascais e prevê várias modalidades de apoio jurídico aos empresários do concelho no âmbito da acção da DNA Cascais.

Para Carlos Carreiras, presidente da DNA Cascais e vice-presidente

da autarquia, "este acordo é uma boa notícia para os empreendedores do nosso concelho, pois o aconselhamento jurídico que passam a ter ao seu dispor é mais um factor que reduz os riscos inerentes à constituição dos seus projectos empresariais". Uma opinião partilhada por Rita Maltez, sócia da Abreu Advogados, que garante ser "com grande satisfação que nos associamos a um projecto inovador em Portugal, como é o do Ecosistema Empreendedor de Cascais, contribuindo simultaneamente para a segurança jurídica

de novos projectos empresariais".

Uma das modalidades é a publicação, no site da DNA Cascais, de respostas a perguntas frequentes dos empreendedores. Outra, é a colocação de questões a especialistas de várias áreas, através de uma plataforma WEBTV. O acordo também prevê a presença de um jurista nas instalações da DNA Cascais, semanalmente, para esclarecimento de dúvidas dos empreendedores, bem como a instrução e acompanhamento de processos de constituição de empresas, com condições mais acessíveis.