



Alzheimer com liberdade assistida

PELOS CORREDORES DA RESIDÊNCIA DOMUS VIDA DA JUNQUEIRA CAMINHAM PASSADOS APAGADOS POR MEMÓRIAS TRAIÇOEIRAS. MAS EM CADA SORRISO QUE SE ABRE FOTOGRAFA UM PRESENTE CHEIO DE SEGURANÇA NUM FUTURO CARREGADO DE AFECTO.

A MEIO DA MANHÃ, o mundo da residente Emília já passou por um bom pequeno-almoço, dois dedos de conversa com as amigas e prepara-se para a sua aula de ginástica. Ao fim do dia, as memórias da manhã podem já ter-se apagado, mas de uma coisa a residente Emília, e todos os seus companheiros de jornada, não se esquece: na Domus Vida da Junqueira sente-se em casa. Depois de uma vida de trabalho, de contribuir para a sociedade e família, o descanso é mais que merecido. No caso de Emília esse descanso é compulsivo, alavancado por um

problema de saúde tão redutor que não permite uma vivência totalmente independente. Trata-se de uma doença do foro neurológico, como Alzheimer e para estes casos, a José de Mello Residências e Serviços criou a unidade de cuidado da Junqueira, uma residência assistida, que devolve a liberdade de uma vida preenchida de experiências, aliada a um cuidado distinto e totalmente personalizado.

FIRMAR DIGNIDADE

Ao primeiro olhar é um luxo para depressa passar a ser uma necessidade. Para os responsáveis por esta residência, o ambiente de extremo bom gosto e cuidado é uma exigência que visa proporcionar a estes doentes o máximo de conforto, fomentando as recordações da casa de uma vida inteira. Afinal, o objectivo é transformar a idade maior numa terceira fase pejada de mais memórias felizes. Por tal, a residência da Junqueira assemelha-se a um hotel, mas nada desprovida de humanização. Aqui todos se conhecem e tratam-se pelos nomes. Os bons-dias são de sorriso honesto e existe vida nos olhos de quem lá mora. Nos pormenores se comprova o cuidado. As carpetes amparam as quedas, as cadeiras amparam descuidos e os quartos amparam a individualidade: todas as zonas privadas são passíveis de serem decoradas ao gosto de quem lá mora, sendo a única exigência da Domus Vida a cama, ou camas no

caso das suites, articulável. Estas áreas, cujo tamanho varia entre os 23 e 65 m², estão igualmente equipadas com cofre embutido e um sistema de chamada de emergência, ligado às enfermeiras/assistentes, 24 horas por dia. Não existem chaves, mas sim um sistema magnético que facilita a abertura por parte do residente e o controlo por parte dos funcionários. As luzes são indirectas, para não criar sombras que possam confundir mentes fragilizadas, e a cada metro existe um sistema de alarme a completar o que existe na mão de cada doente. No piso de entrada, encontram-se as múltiplas áreas comuns que os residentes têm ao seu dispor, compostas por várias Salas de Estar, Biblioteca, Sala de Jantar, Sala Multiusos, Capela, Sala de Actividades, Cabeleireiro e Ginásio.

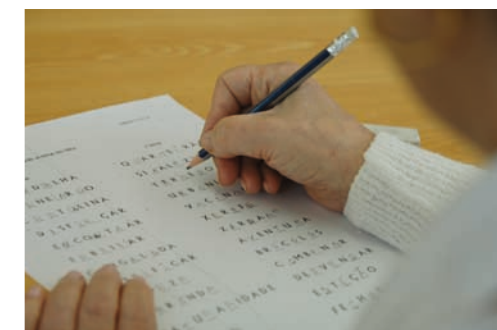
ESTIMULAR MEMÓRIAS

Num edifício criado de raiz a pensar nos seniores, a unidade da Junqueira especializou-se no cuidado de doenças neurológicas como o Alzheimer e o Parkinson. Graças aos resultados animadores obtidos nos cinco anos de existência da Domus Vida, foi criado nesta residência um Gabinete de Intervenção e Reabilitação em Neuro-Geriatria que visa a intervenção directa no doente, e também seus familiares, para minimizar as consequências degenerativas destes problemas. Para tal, esta residência conta com uma equipa composta

por uma neuro-psiquiatria, um psiquiatra, psicólogo, médico de clínica geral, enfermeiro especializado em reabilitação, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, professor de ginástica e toda um grupo de assistentes que desenvolveram a sua experiência profissional ao nível das doenças neuro-psiquiátricas. Mais: fazendo jus ao aproveitamento das sinergias, as unidades Domus Vida (para além da Junqueira, existem as unidades da Parede e do Parque das Nações, com outras especialidades) funcionam em estreita colaboração com as unidades SaúdeCuf da José de Mello Saúde, dispendo de uma enfermeira coordenadora Domus-SaúdeCuf em cada um dos hospitais sob a chancela Cuf. E como o dia-a-dia dos doentes com Alzheimer é feito de enormes detalhes, pautados por perdas, esta unidade foi reforçada para minimizar essas perdas. Graças a um programa de actividades funcionais específicas, os residentes são convidados, em grupos restritos de quatro pessoas, no máximo, e que se apresentem no mesmo estágio da doença, a viajar no tempo, trabalhando memórias antigas e cimentando as recordações da actualidade.

FÉRIAS MUITO MERECIDAS

Todas as unidades Domus Vida disponibilizam estadias permanentes ou estadias temporárias, como por exemplo por convalescência, férias dos familiares ou dos cuidadores. O regime de estadia nestas residências assistidas é de pensão completa, englobando limpeza diária da suite, mudança das roupas brancas sempre que necessário, tratamento da roupa pessoal, as cinco refeições do dia e serviço de assistência 24 horas por dia. Estes serviços são flexíveis, podendo ser definidos de acordo com o tipo de utilização pretendido. Adicionalmente, os residentes beneficiam ainda de um leque alargado de serviços de apoio às actividades da vida diária, como o banho, vestir/despir, mobilidade, refeições, toilette que em função do nível das suas necessidades terão o apoio necessário para



que o dia corra com a naturalidade e dignidade a que sempre estiveram habituados. Têm ainda acesso a um vasto conjunto de actividades, programadas semanalmente, em que se privilegia o período da manhã para actividades de carácter físico – aulas de ginástica; classes de movimento – e o período da tarde para actividades de carácter intelectual/lúdico: ateliers de música, jardinagem, literatura, história, culinária; saídas ao exterior e jogos.

Para mais informações

Ligue 707 506 506 ou consulte www.jmellors.pt



Saúde ao domicílio

DOENÇA E HOSPITAL É UMA COMBINAÇÃO NADA AGRADÁVEL. PARA DIMINUIR OS EFEITOS DE UMA EQUAÇÃO COMO ESTA, A DOMUS CARE APRESENTA A SOLUÇÃO IDEAL PARA RESGATAR A QUALIDADE DE VIDA SEM SAIR DO LAR: OS CUIDADOS DE SAÚDE AO DOMICÍLIO.

TODOS OS DIAS REPETIA uma pergunta minutos depois de a perguntar pela primeira vez. Desculpava com a velhice os seus esquecimentos cada vez mais recorrentes. Não tardou o diagnóstico: Alzheimer. A família sentiu-se desamparada e cedo percebeu que o seu familiar iria requerer cuidados muito específicos; tão específicos quanto a decoração da casa. Não hesitaram. Necessitavam de aconselhamento e chamaram uma equipa da Domus Care. Seja para cuidados permanentes no domicílio ou simples aconselhamento na reestruturação da casa para receber doentes com necessidades tão específicas como aquelas que têm os que sofrem de Alzheimer, a Domus Care é a resposta para minimizar os efeitos deste problema neurológico sem sair do conforto do lar. Disponível 24h por dia, 365 dias por ano, a Domus Care, da José de Mello Residências e Serviços, actua a níveis tão básicos como os cuidados diários essenciais, até ao serviço de assistência permanente por tempo indeterminado.

Higiene, refeições, equipamentos, acompanhamento pontual ou permanente, de dia ou de noite ou para deslocações, a Domus Care pensou em tudo e apresenta soluções compostas por diferentes equipas de profissionais especializados que actuam de acordo com as necessidades de saúde do doente.

DESAFIO CONSTANTE

Mas na Domus Care não são só os cuidados de saúde que são cumpridos à lupa. O relacionamento inter-pessoal é, para estes profissionais, de extrema importância, fazendo parte dos objectivos da assistência domiciliária conhecer as rotinas, preferências e formas de estar de quem está doente, personalizando ao máximo o amparo e ajuda a prestar. Para o acompanhamento e resolução de patologias tão singulares como a doença de Alzheimer, a Domus Care conta com uma equipa multidisciplinar que une esforços no sentido de melhorar a qualidade de vida de quem se encontra em casa. Médicos, enfermeiros, auxiliares de acção médica, terapeutas da fala, fisioterapeutas,

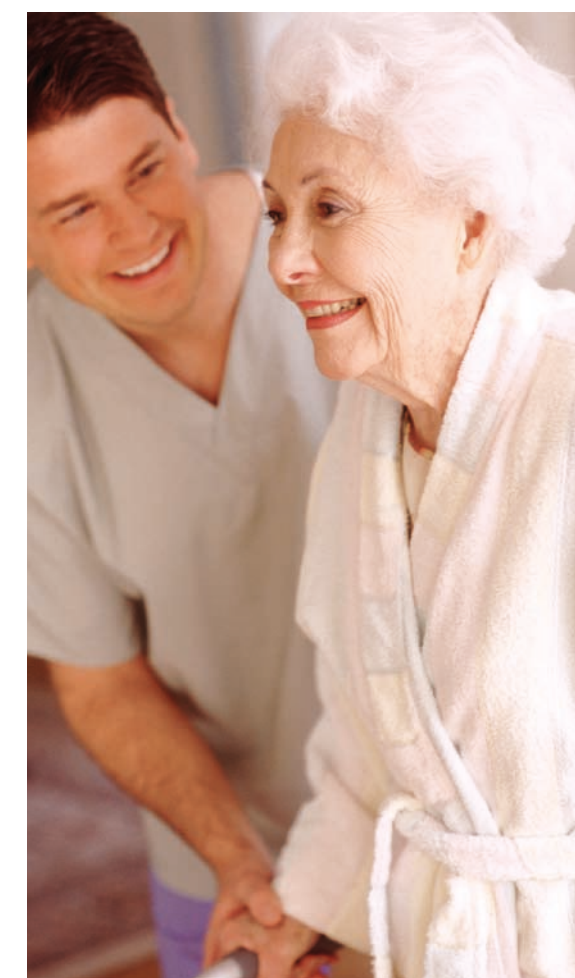
entre outros especialistas, trabalham em conjunto no sentido de atingir os objectivos de quem recorre a estes cuidados. Apesar de nem sempre a assistência às necessidades básicas do doente ser prestada por enfermeiros, na Domus Care todos os apoios têm a supervisão destes profissionais que acompanham de perto os prestadores de cuidados, também eles treinados para fazer face a uma patologia tão incapacitante quanto a Alzheimer. Para tal, os enfermeiros efectuem visitas de avaliação frequentes a todos os domicílios e mantêm-se totalmente contactáveis, acompanhando de perto o que se passa com os doentes em paralelo com a orientação e formação dos cuidadores formais e por vezes informais, como é o caso de familiares e amigos.

SERVIÇOS TOTAIS

Ao definir para cada caso, e em estreita colaboração com o utilizador e a sua família, um plano de cuidados personalizado que visa, acima de tudo, a melhoria da qualidade de vida de cada pessoa, promovendo



a independência desejada, a Domus Care tem à disposição um serviço integrado de cuidados de enfermagem, que englobam ações que requerem o cuidado com pensos, intubações, aspirações, soroterapia, entre outros, bem como cuidados de medicina física e de reabilitação, que englobam fisioterapia, cinesioterapia respiratória, consultas de fisioterapia, terapia da fala ou ocupacional e consultas médicas no domicílio. Caso haja necessidade de internamento hospitalar, a Domus Care funciona em estreita colaboração com as unidades saúde Cuf da José de Mello Saúde, dispo de uma enfermeira coordenadora Domus-saúde Cuf em cada um dos hospitais do grupo, que promove o acompanhamento pessoal durante o período de internamento hospitalar.



Para mais informações

Ligue 707 506 506 ou consulte www.jmellors.pt