

A close-up photograph of an elderly person with glasses, seen from the side, painting a landscape on a canvas. The person is wearing a blue shirt and a necklace. The canvas shows a green landscape with a dark horizon line. The person's hand is holding a paintbrush, applying paint to the canvas.

RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS. DOMUS VIDA

# QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE

**MARCAR A DIFERENÇA NA PRESTAÇÃO** de serviços de saúde e cuidados orientados para a terceira idade é a aposta da José de Mello Residências e Serviços. Domus Vida, Domus Clube e Domus Care são os conceitos que lhe garantem tranquilidade, porque a empresa pensa realmente na suas necessidades e nas dos seus familiares e tudo faz para que se sinta bem. Nas Residências Assistidas Domus Vida e nos Condomínios Residenciais Domus Clube, localizados em Lisboa, em locais privilegiados e de fácil acesso – na Parede, no Parque das Nações e na Junqueira – tudo é pensado para que se cumpra o lema “Dar vida aos anos”.

Nestes espaços modernos, luminosos, bem decorados, de linhas sóbrias e cores suaves, terceira idade é sinónimo de qualidade de vida. Os utentes confirmam que tudo “foi pensado ao pormenor” para “ter uma vida feliz e segura”. E, porque cada pessoa é única, o tratamento é individualizado. Um dos residentes Domus confirma que a equipa “responde a qualquer pedido sempre com o mesmo sorriso e a mesma dedicação”. Instalar-se nas Residências Assistidas ou nos Condomínios Residenciais da José de Mello Residências e Serviços é escolher uma solução em que o conforto se alia à excelência dos serviços prestados. É optar por muito mais do que a satisfação das necessidades básicas de alimentação, higiene, saúde e segurança, que a empresa cumpre com profissionalismo. É manter, nesta sua nova casa, os hábitos de vida que sempre teve.

São as características, os gostos pessoais e hábitos de vida de cada utente que ditam a forma como o seu tempo se ocupa nos espaços Domus. A

oferta é muito variada para que tenha a possibilidade de fazer o que lhe apetece. Além de poder usufruir livremente de diversos espaços agradáveis, como a biblioteca, o ginásio, a sala multiusos, terraços, cabeleireiro, capela, espaçosas salas de refeições e salas de estar, tem à sua disposição uma variedade de actividades culturais diárias. Ateliers de culinária, de trabalhos manuais, de poesia e de música, passeios no exterior, idas ao teatro ou à missa oferecem-lhe momentos de agradável convívio. As portas encontram-se abertas para a sua família e para os seus amigos, que podem também integrar-se nalgumas das ocupações do seu dia-a-dia. A José de Mello Residências e Serviços quer que se sinta acompanhado e feliz.

Domus Care é um conceito diferente. Foi criado a pensar em todas as pessoas que, por motivo de doença ou outro, necessitem de apoio nas suas próprias casas e oferece uma série de serviços de assistência domiciliária que tornam a sua vida muito mais fácil e promovem a sua independência. Tudo se torna mais simples porque o serviço dá resposta a todas as necessidades diárias, desde a alimentação, a higiene diária, fisioterapia, assistência médica e de enfermagem, acompanhamento em passeios ou em internamento hospitalar e outros serviços essenciais ao seu bem-estar.

Outra vantagem dos serviços Domus é a existência de um protocolo com as clínicas e hospitais Cuf que proporciona condições especiais aos utentes.

Com a ajuda da José de Mello Residências e Serviços, em sua casa ou nos espaços Domus, dê vida aos seus anos.

MARQUE UMA VISITA ATRAVÉS DO TELEFONE 707506506

## O QUE PARECE...

O DOMUS VIDA enquadra a sua filosofia numa óptica de conforto, saúde, bem estar e sobretudo procura despertar, a cada um dos seus residentes, o desejo de viver o dia seguinte. Sabendo que o carinho é a primeira missão de todos os funcionários, o DOMUS VIDA não quis poupar todos os pormenores de conforto. Tudo está incluído e, por isso, é importante analisar o custo de vida médio de um residente dentro e fora do DOMUS. O quadro seguinte faz uma simulação média dos principais custos mensais de quem vive em sua casa e quem vive no DOMUS. No total calculado vemos que o valor final não difere muito. Convém, no entanto, ressaltar que o valor emocional não tem preço e no DOMUS vale muito.

	CUSTO DE VIDA/MÊS	CUSTO DE VIDA NO DOMUS
RENTA DE CASA	100 - 600 €	INCLUÍDO
CONDOMÍNIO/CASA PRÓPRIA	30 - 150 €	INCLUÍDO
ALIMENTAÇÃO	200 - 400 €	INCLUÍDO
ELECTRICIDADE	35 - 55 €	INCLUÍDO
ÁGUA	10 - 20 €	INCLUÍDO
GÁS	10 - 20 €	INCLUÍDO
CUIDADOS MÉDICOS	400 - 1500 €	INCLUÍDO
SERVIÇO LIMPEZA	300 - 600 €	INCLUÍDO
EXTRAS <sup>(1)</sup>	20 - 60 €	INCLUÍDO
TOTAL	1105 - 3405 €	1700 - 2880 €*

<sup>(1)</sup> GASTOS EXTRAS - EX. ARRANJO ELÉCTRICO.

\* INCLUI: 5 REFEIÇÕES POR DIA, 24 HORAS DE ENFERMAGEM, ACTIVIDADES DIÁRIAS, LIMPEZA DIÁRIA DA SUITE, LIMPEZA DE ROUPAS DE CASA E PESSOAIS, SEGURANÇA 24 HORAS.



## OS CONCEITOS DOMUS

### DOMUS VIDA RESIDÊNCIAS ASSISTIDAS

Domus Vida oferece-lhe a possibilidade de se instalar em suites privativas de três tipologias diferentes. As Residências Assistidas foram criadas a pensar em pessoas com mais de 60 anos, independentes ou portadoras de qualquer grau de incapacidade, em situação de convalescência ou de ausência de familiares, que necessitam de algum apoio no dia-a-dia e procuram situações de estadia permanente ou temporária.

### DOMUS CLUBE CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS

Solução destinada a pessoas com mais de 60 anos, totalmente independentes, que desejem adquirir os direitos de utilização vitalícia de um apartamento de tipologia T1 ou T2, integrada nos edifícios Domus, com cozinha e sala, ar condicionado, chamada de emergência, segurança, porteiro, estacionamento privativo. O conceito Domus Clube permite-lhe usufruir de todos os serviços das Residências Assistidas, ao mesmo tempo que facilita a gestão da sua vida diária e lhe garante uma excelente qualidade de vida.

### DOMUS CARE SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA DOMICILIÁRIA

Variedade de serviços de apoio domiciliário que permite a qualquer pessoa, independentemente da sua idade, receber cuidados de saúde e de assistência diária, na sua residência.