



PASSAR O VERÃO ENTRE AMIGOS

CHEGADA ESTA ALTURA DO ANO COMEÇAMOS A PROGRAMAR AS FÉRIAS E A IDEALIZAR O SÍTIO ONDE VAMOS PASSAR O PERÍODO DE VERÃO. A JOSÉ DE MELLO RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS TEM A SOLUÇÃO PARA OS SÉNIORES QUE PRETENDEM PASSAR UMA TEMPORADA FORA DE SUA CASA MAS COM TODO O ACOMPANHAMENTO QUE NECESSITAREM. É UMA FORMA TAMBÉM DE PASSAR O VERÃO ENTRE AMIGOS.

Nas residências assistidas Domus Vida há quem venha este ano pela primeira vez, há quem venha repetir a experiência e há ainda os que vêm para uma estadia temporária e acabam por se mudar em definitivo para esta nova casa. Nesta altura do ano as três residências assistidas da José de Mello Residências e Serviços ganham uma nova vida ao receber a visita daqueles que vêm passar o período de Verão. Quer seja porque querem passar o Verão perto do mar, quer seja porque os filhos foram para um destino de férias ou, simplesmente, porque querem rever os amigos, de ano para ano há cada vez mais séniores a optar por uma estadia temporária nas residências assistidas Domus Vida. Fomos conhecer os programas para estadias temporárias nas três unidades Domus Vida, actualmente em funcionamento: Domus Vida Junqueira, para quem procura uma estadia no centro de Lisboa e com todas as facilidades que esta localização confere; Domus Vida Parque das Nações, na zona nova da cidade de Lisboa, perto do rio e com todos os acessos facilitados e Domus Vida Parede, uma localização única, separada do mar apenas pela Avenida Marginal. Se a localização e

configuração dos três edifícios é bem diferente, já os serviços disponibilizados são os mesmos para todas, procurando sempre ir de encontro às necessidades desta faixa etária que tanta atenção e cuidados precisa, mas cujo dia-a-dia quer ver enriquecido.

Quem vem passar uma temporada às residências Domus tem liberdade total para desfrutar dos seus dias como melhor desejar, pode optar por aproveitar os jardins, o ginásio ou a piscina, ou decidir juntar-se aos outros residentes numa das várias actividades organizadas diariamente. Desde aulas de pintura, ou ginástica, passando por sessões de poesia ou cinema, até às idas ao teatro ou a museus. Todas as actividades são pensadas ao pormenor e é-lhes dedicada uma atenção especial, afinal nas residências Domus Vida defende-se que as actividades são um dos principais estímulos físicos e intelectuais que os residentes podem ter. Fomos conversar com as coordenadoras das actividades da Domus Vida e ficámos a saber que, para a maior parte dos residentes, as actividades são o momento mais aguardado do dia: "sentimos que as actividades contribuem realmente para enriquecer o dia-a-dia dos nossos residentes, são um verdadeiro estímulo". Percebemos ainda que há um cuidado especial na escolha das actividades a realizar: "procuramos enquadrar as necessidades de acompanhamento de cada residente com os seus interesses pessoais, propondo sempre várias opções".

Se para alguns dos residentes as actividades são o atractivo da estadia, para outros, o encontrar dos amigos é o principal motivo que os leva a experimentar, e até a repetir, esta estadia de Verão. Além do mais, as estadias nas residências Domus Vida são uma forma de conseguirem deixar totalmente descansados aqueles que habitualmente cuidam de si. O alojamento é feito em suites privativas de três tipologias diferentes

e estas podem ser utilizadas individualmente ou por duas pessoas. Aqui, os espaços aliam excelentes condições arquitectónicas a uma equipa de profissionais diversificada. Nas três unidades Domus Vida encontramos ainda vários espaços comuns para os residentes, como salas de estar e salas de jantar, capela, biblioteca ou ginásio. Nestes espaços cada um tem liberdade não só para realizar as suas actividades diárias como para convidar familiares ou amigos para partilharem estes momentos, todos sabem que o acesso dos familiares é ilimitado.

O serviço assistencial, tanto para estadias permanentes como temporárias passa por disponibilizar enfermagem durante as 24 horas do dia, refeições equilibradas, limpeza diária da suite, tratamento da roupa pessoal, a que acresce um protocolo com as clínicas e hospitais Cuf, que permite condições privilegiadas a todos os clientes. As residências Domus Vida, estão igualmente aptas e vocacionadas para receber estadias temporárias de residentes em situação de convalescença ou ocasiões similares em que haja uma necessidade especial de acompanhamento.

As residências Domus Vida disponibilizam estadias temporárias com diárias a partir dos 77 euros e estadias permanentes com mensalidades a partir dos 1550 euros. Vale a pena visitar e reservar uma estadia naquele que é o lugar ideal para as férias dos séniores, em Portugal.

A José de Mello Residências e Serviços criou um conjunto de produtos de que os Sócios do ACP podem beneficiar e que no caso das Residências Domus Vida se traduz na oferta de 2500 euros sobre o valor da jóia de admissão e 10% sobre a facturação total em estadias temporárias. Marque já a sua visita através do nº 707 506 506 ou consulte www.jmellors.pt