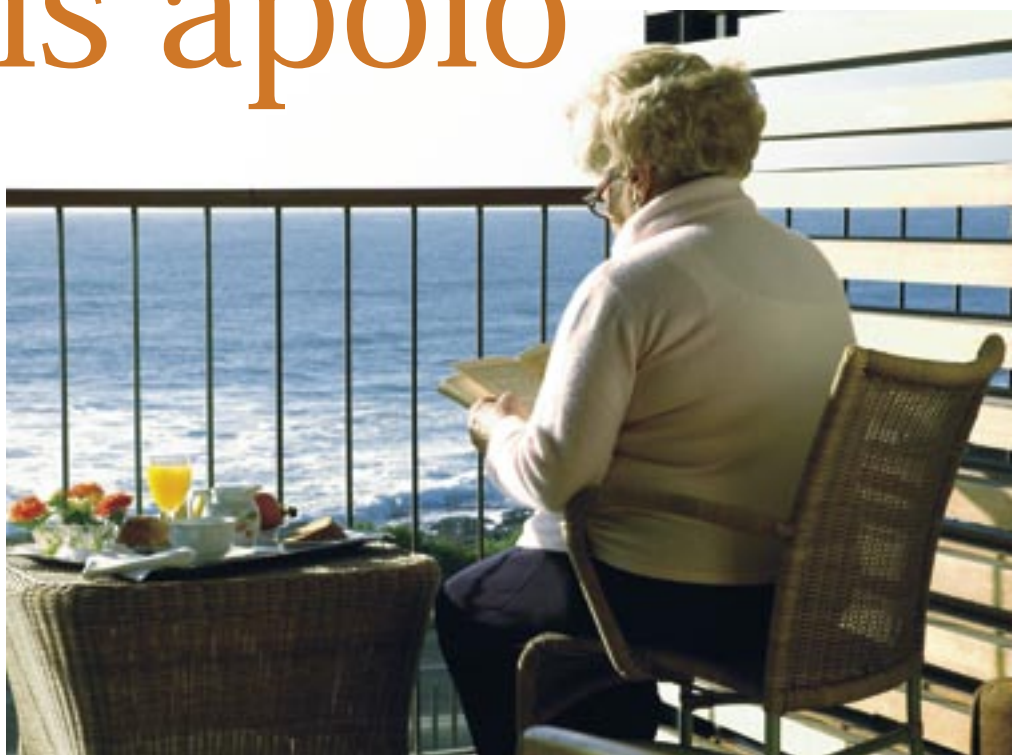


# Ambiente familiar e localização privilegiada

# Para quem precisa de mais apoio

Em Abril de 2006 entrou em funcionamento a residência assistida Domus Vida Parede. Localizada em plena marginal da Linha do Estoril, é um espaço que não passa despercebido a quem por lá passa.



O dia começa cedo na Domus Vida Parede. Os hábitos são trazidos para esta nova casa e levantar cedo é comum nesta fase da vida. O dia é iniciado com um pequeno-almoço na sala de refeições.

O ambiente é tranquilo e é impossível não olhar para a vista infindável que encontramos junto às janelas: afinal este edifício, desenhado especialmente para acolher a residência Domus, está separado do mar apenas pela Avenida Marginal.

Logo depois do pequeno-almoço percebemos que as opções são variadas. Há quem opte por uma ida ao cabeleireiro disponível na residência, quem prefira uma passagem pela piscina ou ainda quem escolha uma aula de pintura.

Sentimos que as actividades têm aqui um

papel fundamental e, falando com Maria do Rosário Frias, Administradora-delegada da José de Mello Residências e Serviços, procurámos saber como são estruturadas: “antes de virem viver connosco, os residentes e suas famílias contam a sua história de vida, os seus hobbies, as suas preferências e procuramos enquadrar as necessidades de acompanhamento de cada cliente com os seus interesses, propondo as mais variadas opções, desde aulas de ginástica a momentos de declamação de poesia passando por idas ao teatro.

A componente das actividades assume particular importância junto dos nossos residentes e temos vindo a perceber, pela experiência acumulada, que são um dos principais estímulos físicos e intelectuais que podem ter”.

## Pensado ao pormenor

Ao percorrer esta residência Domus percebe-se que tudo foi pensado ao pormenor para colmatar as dependências físicas e psíquicas dos residentes. Os espaços aliam excelentes condições arquitectónicas a uma equipa de profissionais diversificada. Aqui, a qualidade de vida é a grande inspiração de todos os que colaboram com o projecto. Para um dos residentes Domus Vida a grande diferença face a outras soluções disponíveis no mercado espelha-se na forma como toda a equipa “responde a qualquer pedido sempre com o mesmo sorriso e a mesma dedicação”.

O alojamento nas residências assistidas Domus Vida é feito em suites privativas de três tipologias diferentes, podendo ser utilizadas individualmente ou por duas pessoas. O serviço assistencial passa por disponibilizar serviços de enfermagem durante as 24 horas do dia, refeições diárias equilibradas e um conjunto de actividades ocupacionais e recreativas.

Na Domus Vida Parede encontramos vários espaços comuns para os residentes, como salas de estar, jardins interiores e exteriores, capela, biblioteca, ginásio ou piscina. Nestes espaços percebemos que cada um tem liberdade não só para realizar as suas actividades diárias como para convidar familiares ou amigos para partilharem estes momentos. Apercebemo-nos de que o acesso dos familiares é ilimitado.

As residências Domus disponibilizam estadias permanentes, ou estadias temporárias cuja utilização resulta de condições esporádicas, como é o caso de pessoas em convalescença ou em situação de ausência de familiares.

Depois de conhecermos este serviço inovador torna-se claro que só fazendo uma visita podemos perceber o que o distingue das restantes soluções existentes no mercado. Vale a pena vir conhecer. Marque a sua visita através do número 707 506 506.

Sempre com o objectivo de promover a dignidade e qualidade de vida das pessoas com uma idade mais avançada, a José de Mello Residências e Serviços oferece soluções desenhadas para as necessidades reais daqueles que tanto precisam de atenção e cuidados, mas cuja vida querem ver enriquecida.



QUINTA DO CONVENTO DE VAL DE PEREIRAS  
Ponte de Lima · Portugal

FORMAÇÃO  
LAZER  
HABITAÇÃO  
CONVÍVIO

**UM SONHO  
CADA VEZ MAIS REAL**

Fundada em 1360 a Quinta do Convento de Val de Pereiras é hoje um dos locais mais relevantes de Ponte de Lima, rico em testemunhos históricos, religiosos e senhoriais.

Equipada com todos os confortos de uma moderna unidade hoteleira, é um convite a momentos de lazer ou reuniões de trabalho, num ambiente onde a calma e a classe imperam, em plena integração com a natureza.

para mais informações:  
tel. 253 900 060 - fax 258 900 069  
www.valdepereiras.pt - info@valdepereiras.pt

