



# VIVER MAIS E MELHOR

PROCURANDO COLMATAR A CARÊNCIA EXISTENTE EM PORTUGAL DE ENCONTRAR SOLUÇÕES DIRECCIONADAS PARA AS PESSOAS COM UMA IDADE MAIS AVANÇADA, A JOSÉ DE MELLO RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS VEIO TRAZER UMA ABORDAGEM PERSONALIZADA AO CUIDADO DA POPULAÇÃO SÉNIOR. SEMPRE COM O OBJECTIVO DE PROMOVER A DIGNIDADE E QUALIDADE DE VIDA, ESTA EMPRESA TEM PROCURADO OFERECER SOLUÇÕES DESENHADAS PARA AS NECESSIDADES REAIS DAQUELES QUE TANTO PRECISAM DE ATENÇÃO E CUIDADOS, MAS CUJA VIDA QUEREM VER ENRIQUECIDA.

## Condomínios Residenciais Domus Clube Uma nova casa com garantia máxima de segurança, comodidade e bem-estar.

Ao entrar num apartamento do condomínio residencial Domus Clube, a sensação é de termos chegado a casa de alguém. Tal como numa casa onde vivemos vários anos, aqui as fotografias da família misturam-se com recordações de uma vida e com os objectos do quotidiano. Se os residentes destes condomínios optaram por deixar a casa onde habitaram ao longo de anos, percebemos agora porquê, aqui sentimos



comodidade e segurança e ao mesmo tempo o conforto da nossa casa. Além disso, com as excelentes localizações destes condomínios é muito fácil receber as visitas diárias da família.

Os condomínios residenciais Domus Clube foram pensados para pessoas com mais de 60 anos que, sendo ainda totalmente independentes, procuram uma casa onde não tenham que se preocupar com a gestão da vida diária. São apartamentos T1 e T2 com cozinha, sala e quarto complementados com todos os serviços que lhes conferem segurança, comodidade e bem-estar. Os apartamentos são entregues sem mobília para dar oportunidade aos residentes de trazerem o que desejarem, desde o mobiliário aos objectos de decoração preferidos ou ao próprio automóvel, já que contam também com estacionamento privativo. O objectivo é claramente transportar para este espaço todo o ambiente das suas casas. A lavagem diária da roupa, a limpeza, o serviço de secretariado e recepção, toda a manutenção do apartamento, a assistência de enfermagem 24 horas por dia e a vigilância permanente, garantem um total conforto e liberdade para os residentes melhor aproveitarem a sua vida. Conversando com um residente do condomínio Domus Clube do Parque das Nações, confirmamos esta filosofia de serviço: "O condomínio foi pensado ao pormenor, dá-me todas as condições para ter uma vida feliz e segura." Se podemos concluir que os condomínios vêm facilitar a vida e devolver a segurança que estas pessoas tanto necessitam, também é correcto dizer que trazem muito mais do que isso através dos espaços comuns como o ginásio, a biblioteca ou os terraços, que se tornam um espaço perfeito para o convívio.

Os condomínios Domus Clube estão localizados na Junqueira, onde dos 19 apartamentos existentes, já só um se encontra em comercialização, e no Parque das Nações, onde dos 49 inicialmente existentes, 50% já estão ocupados.

## Residências Assistidas Domus Vida Um ambiente familiar e confortável para quem precisa de mais apoio.

O dia começa cedo nas residências assistidas Domus Vida. Os hábitos são trazidos para esta nova casa e levantar cedo é comum nesta fase da vida. Estamos na unidade Domus na Parede, a mais recente da José de Mello Residências e Serviços a entrar em funcionamento. O dia é iniciado com um pequeno-almoço na sala de refeições comum, no piso térreo. O ambiente é tranquilo e é impossível não olhar para a vista infundável que encontramos junto às janelas, afinal este edifício, desenhado especialmente para acolher a residência Domus, está separado do mar apenas pela Avenida Marginal.

Logo depois do pequeno-almoço percebemos que as opções são variadas. Há quem opte por uma ida ao cabeleireiro disponível na residência, quem prefira uma



- 1 - Apartamento
- 2- Biblioteca (Parede)
- 3 - Hidro-ginástica
- 4 - Terraço
- 5- Actividades (pintura)



passagem pelo ginásio ou ainda quem escolha uma aula de pintura. Sentimos que as actividades têm aqui um papel fundamental e, falando com Maria do Rosário Frias, a Directora da residência, procurámos saber como são estruturadas: “Antes de virem viver connosco, os potenciais residentes e suas famílias contam a sua história de vida, os seus hobbies, as suas preferências e procuramos enquadrar as necessidades de acompanhamento de cada cliente com os seus interesses, propondo as mais variadas opções, desde aulas de culinária a momentos de declamação de poesia passando por idas ao teatro ou sessões de cinema. A

componente das actividades assume particular importância junto dos nossos residentes e temos vindo a perceber, pela experiência acumulada, que são um dos principais estímulos físicos e intelectuais que podem ter.”

Ao percorrer as residências Domus percebe-se que tudo foi pensado ao pormenor para colmatar as dependências físicas e psíquicas dos residentes, os espaços aliam excelentes condições arquitectónicas a uma equipa de profissionais diversificada. Aqui, a qualidade de vida é a grande inspiração de todos os que colaboram com o projecto. Para um dos residentes

Domus a grande diferença face a outras soluções disponíveis no mercado espelha-se na forma como toda a equipa “responde a qualquer pedido sempre com o mesmo sorriso e a mesma dedicação”.

O alojamento nas residências assistidas Domus é feito em suites privativas de três tipologias diferentes, podendo ser utilizadas individualmente ou por duas pessoas. O serviço assistencial passa por disponibilizar serviços de enfermagem durante as 24 horas do dia, refeições diárias equilibradas e um conjunto de actividades ocupacionais e recreativas.

Nas unidades Domus encontramos vários espaços comuns para os residentes, como salas de estar e salas de jantar, capela, biblioteca ou ginásio. Nestes espaços percebemos que cada um tem liberdade não só para realizar as suas actividades diárias como para convidar familiares ou amigos para partilharem estes momentos. Apercebemo-nos de que o acesso dos familiares é ilimitado. Observamos tanto um neto a tomar o pequeno-almoço com os seus avós como um filho a

A Domus Vida tem três unidades em funcionamento, uma na Junqueira, outra no Parque das Nações e a mais recente unidade situada na Parede.

#### **Domus Care** **Serviços domiciliários que cuidam da sua saúde e da sua segurança.**

Um terceiro serviço, não apenas dirigido à população sénior, é também disponibilizado pela José de Mello Residências e Serviços, trata-se de uma proposta de cuidados de saúde domiciliários que consiste na prestação de assistência a quem deles necessite. Abrange desde o banho diário, à fisioterapia, ao acompanhamento em internamento hospitalar, ou até à aerossoloterapia. O Domuscare define, para cada caso e em estreita colaboração com o utilizador e a sua família, um Plano de Cuidados Personalizado que visa, acima de tudo, a melhoria da qualidade de vida de cada pessoa, promovendo a independência que tanto deseja. É a solução ideal para todos aqueles que desejem permanecer no seio da sua família, usufruindo de cuidados de saúde competentes e apoio nas suas actividades diárias. É desenvolvido por uma equipa de profissionais qualificados e especializados nas diversas áreas de saúde.

Olhando para as três soluções que a José de Mello Residências e Serviços disponibiliza percebemos que todas foram pensadas de forma complementar, ao que acresce um protocolo com as clínicas e hospitais Cuf, que permitem condições privilegiadas a todos os clientes.

Depois de conhecermos estes serviços inovadores torna-se claro que só fazendo uma visita podemos perceber o que os distingue das restantes soluções existentes no mercado. Vale a pena vir conhecer. Marque a sua visita através do número 707 506 506.

José de Mello Residências e Serviços criou um conjunto de produtos de que os Sócios ACP podem beneficiar:

**Domus Clube** (condomínios residenciais para residentes independentes, 7,5% sobre o preço de aquisição do direito de utilização vitalício);

**Domus Vida** (residências assistidas, 2500 euros sobre o valor da jóia de admissão e 10% sobre a facturação total em estadias temporárias);

**Domus Care** (serviços de assistência domiciliária, 15% sobre a facturação total. Informações: 707 506 506 (24 hoas).



**VENHA VISITAR-NOS!**  
Marque já a sua visita através  
do nº 707 506 506 ou consulte  
[www.jmellors.pt](http://www.jmellors.pt)

Especialista em soluções de vida para seniores