



DOMUS VIDA CRIA GABINETE DE REABILITAÇÃO EM DEMÊNCIAS

AS RESIDÊNCIAS ASSISTIDAS DOMUS VIDA CRIARAM, RECENTEMENTE, O GABINETE DE INTERVENÇÃO E REABILITAÇÃO EM DEMÊNCIAS QUE PRETENDE GARANTIR UM ACOMPANHAMENTO PROFISSIONAL E ESPECIALIZADO A TODOS OS RESIDENTES COM PROBLEMAS DESTE FORO.

Após quatro anos de experiência no mercado das residências assistidas para séniores, as unidades Domus Vida decidiram fortalecer as suas competências em áreas onde a necessidade de apoio profissional e especializado é fundamental, nomeadamente a assistência a Residentes com demência e em particular com a doença de Alzheimer.

Tendo já uma experiência representativa no acompanhamento da doença de Alzheimer, a Domus Vida tem verificado que a sua abordagem integrada na assistência a séniores com este problema, tem tido muito bons resultados. Na prática, sempre que os Residentes com Alzheimer se encontrem numa fase estabilizada, é promovida a integração com outros Residentes, para que ambos possam interagir e aproveitar da melhor forma os vários momentos do dia. Recentemente, com os bons resultados obtidos com esta abordagem, e com o cada vez maior número de solicitações destes casos, foi criado, na unidade da Junqueira, o Gabinete de Intervenção e Reabilitação em Demências. Contando com a coordenação da médica neurologista Vitorina Passão e do enfermeiro especializado em neurociências Paulo Rocha, o grande objectivo deste Gabinete é melhorar a qualidade de vida dos Residentes com demência e prestar um melhor acompanhamento aos familiares. Composto por uma equipa interdisciplinar, este Gabinete

conta também com a participação de uma médica psiquiatra, de um psicólogo, de um terapeuta ocupacional, de uma coordenadora de actividades, de um professor de ginástica e de representantes dos familiares.

Procurando ir de encontro às necessidades dos Residentes e seus familiares, este Gabinete começou por apostar na formação de todos os colaboradores tanto da área assistencial, como da área de actividades, hoteleira e até da área administrativa.

Como explica Paulo Rocha, enfermeiro coordenador deste Gabinete: “Numa primeira fase a grande preocupação foi ao nível de uma boa preparação dos colaboradores. Quando lidamos com pessoas com uma idade já avançada e que, para além disso, têm problemas de demência, é fundamental que todos saibam a forma correcta de perceber os seus sinais, actuar e interagir”. Paulo Rocha salienta que, neste tipo de unidades, a formação tem necessariamente que ser transversal, pois todas as áreas dentro de uma residência assistida – desde a rececionista até ao empregado de mesa – têm de saber a melhor forma de interagir com um doente com Alzheimer.

Após uma primeira fase de formação, o Gabinete fez uma avaliação geral de todos os Residentes com este tipo de problemas, analisando

e classificando o nível cognitivo e de dependência de cada um. Para Paulo Rocha, este trabalho de base foi muito importante: “Procurámos conhecer e quantificar os níveis de dependência e demência de cada Residente para definir e estabelecer as melhores práticas de intervenção.”

Numa segunda fase, já em desenvolvimento, o Gabinete de Demências da Domus Vida começou o processo de reabilitação dos Residentes, sempre com a colaboração dos familiares e de maneira a promover o melhor aproveitamento das capacidades preservadas de cada um. Esta reabilitação é feita em pequenos núcleos, onde se agrupam os Residentes consoante o nível evolutivo da doença e, para cada um, é criado um processo individual de acompanhamento, onde toda a equipa vai registando os seus actos. Na prática, esta reabilitação vem trabalhar três áreas essenciais: a área cognitiva, a área física e a área social. A intervenção na área cognitiva pretende, essencialmente, prevenir ou minorar o declínio das funções nervosas superiores como o raciocínio, a linguagem e a memória. É realizada através de técnicas como a “Terapia da Reminiscência”, a “Reeducação Comportamental Activa” ou a “Terapia de Orientação para a Memória”. A intervenção física, cujo grande objectivo passa por estimular a independência física e contribuir para a manutenção e estimulação das capacidades físicas do Residente, é posta na prática através de Aulas de Movimento adequadas a cada nível, Fisioterapia específica, entre outros. Em termos de intervenção social, o Gabinete visa conseguir uma melhor interligação do Residente com o meio onde se insere e um maior acompanhamento ao familiar/cuidador. Aqui as técnicas utilizadas passam pela promoção de actividades no exterior da residência, pela criação de um Grupo de Apoio ao Familiar/Cuidador, entre outros. Para Paulo Rocha, outro dos grandes objectivos deste projecto é

a maior interligação com as famílias, proporcionando-lhes um suporte adequado ao acompanhamento destes casos. “O Gabinete pretende oferecer um contacto preferencial entre a equipa assistencial e a família. Há um horário de atendimento às famílias e estamos sempre disponíveis para ajudar a resolver qualquer questão que surja e prestar um apoio especializado. Sabemos que, para as famílias, é difícil lidar com este tipo de patologia, aqui propomo-nos a ensinar as melhores formas de reagir e de responder, sempre com o grande objectivo de melhorar a qualidade de vida dos Residentes e trazer maior conforto e tranquilidade às famílias”. As residências assistidas Domus Vida, estão em funcionamento desde 2004 e oferecem um espaço onde o conforto de casa se alia à comodidade dos serviços de hotelaria e à segurança permanente. Actualmente existem três unidades em funcionamento, todas elas vocacionadas para as necessidades específicas da população sénior: Domus Vida Parede; Domus Vida Junqueira e Domus Vida Parque das Nações. O alojamento nas residências assistidas Domus Vida é feito em suites individuais e os serviços passam por disponibilizar enfermagem durante as 24 horas do dia, total supervisão e administração dos medicamentos, uma sistema de chamada de emergência, refeições diárias equilibradas e um conjunto de actividades ocupacionais e recreativas, a que acresce um protocolo com as clínicas e hospitais Cuf, que permitem condições privilegiadas a todos os clientes.

Os Sócios do ACP beneficiam de um desconto na Domus Vida: 2.500 euros sobre o valor da jóia de admissão para estadias permanentes e 10% sobre a facturação em estadias temporárias. Para mais informações contacte 707506506 e consulte www.jmellors.pt