



## DOMUS VIDA DESENVOLVE PROJECTO DE REABILITAÇÃO ORTOPÉDICA

A DOMUS VIDA TEM EM FUNCIONAMENTO UM SERVIÇO DE REABILITAÇÃO ORTOPÉDICA, CUJO GRANDE OBJECTIVO É DISPONIBILIZAR UMA SOLUÇÃO PARA TODOS AQUELES QUE TÊM NECESSIDADE DE UM ACOMPANHAMENTO ESPECIALIZADO E PERMANENTE APÓS UMA CIRURGIA ORTOPÉDICA.

As residências assistidas Domus Vida criaram recentemente um Serviço de Assistência Pós-Hospitalar em Cirurgias Ortopédicas, especificamente orientado para dar resposta a doentes ortopédicos que, após a alta-hospitalar, necessitem de um apoio personalizado e que lhes garanta o sucesso da sua reabilitação. Trata-se de um programa abrangente, efectuado nas residências assistidas e que passa por definir, caso a caso, um plano de cuidados diário em que as várias componentes da reabilitação são incluídas. Com possibilidade de ser feito com estadia, ou apenas como programa diário (das 9h00 às 18h00), este plano engloba actividades específicas para os diversos tipos de recuperação como a fisioterapia, hidroginástica, terapia ocupacional e circuitos de manutenção adaptados. As unidades Domus Vida, construídas de raiz e sem quaisquer barreiras arquitectónicas, têm excelentes condições para colmatar os vários

problemas com que um doente se depara num processo de reabilitação, após uma cirurgia ortopédica. Este serviço inovador é assegurado por uma equipa multidisciplinar que garante um apoio personalizado e em conformidade com as necessidades de recuperação de cada um. A equipa de reabilitação ortopédica é coordenada pelo médico fisiatra Paulo Beckert, que explica o porquê da criação deste serviço: “Após uma cirurgia ortopédica sabemos que os doentes se deparam com várias limitações, nomeadamente a falta de acompanhamento para realização de actividades de vida diárias, ou a falta de adaptação das suas casas e, muitas vezes, a dificuldade em deslocar-se a locais onde possam fazer uma correcta reabilitação. Este serviço vem responder a estes problemas”. O fisiatra defende que é nestes casos que o programa tem um papel importante, pois permite ao doente recuperar, de forma assistida, num espaço que tem as



melhores condições e que lhe assegura, num menor espaço de tempo, resultados que, de outra forma, seria mais difícil obter. Para Paulo Beckert a grande mais valia deste serviço passa pelo facto de cada pessoa ter planos especificamente criados para si e que lhe permitem realizar, ao longo do dia e nas suas diversas actividades, os movimentos correctos e os exercícios mais adequados à sua recuperação.

A Domus Vida tem ao dispor dos doentes em processo de recuperação, após a alta hospitalar, diversos meios humanos como o acompanhamento por um médico de clínica geral, enfermagem disponível 24h por dia, fisiatra, fisioterapeuta e terapeutas ocupacionais. Também em termos técnicos ou logísticos são apresentadas todas as facilidades necessárias, como um ginásio de recuperação, piscina (para hidroterapia), actividades de natureza funcional adaptadas, espaços exteriores para actividades, casas-de-banho adaptadas, apoio nas actividades de vida diária e sistema de chamada de emergência. As próprias suites, no caso de alojamento, estão equipadas com camas articuladas e espaços adaptados a uma correcta mobilidade do doente. Outra das facilidades que este serviço apresenta é o total apoio na saída do hospital, garantindo um transporte adequado até à unidade e, nos casos em que seja necessário, uma coordenação posterior com a equipa que realizou a cirurgia ortopédica.

**Conheça todos os detalhes dos serviços Domus Vida através do número 707506506 e consulte [www.jmellors.com](http://www.jmellors.com)**