



## APROVEITAR O MELHOR DA VIDA

FOMOS CONHECER DOIS DOS RESIDENTES DO CONDOMÍNIO RESIDENCIAL PARA SÉNIORES DOMUS CLUBE NO PARQUE DAS NAÇÕES. COM IDADES E PERCURSOS DE VIDA BEM DIFERENTES, ESTÃO HOJE SATISFEITOS COM O CONFORTO E A COMODIDADE DE SERVIÇOS QUE TÊM NO DOMUS CLUBE E NÃO HESITAM EM RECOMENDAR ESTA SOLUÇÃO.

Armando Viegas Mendonça vive no Domus Clube Parque das Nações desde Outubro de 2006. Com 84 anos e natural de Vendas Novas, formou-se na Faculdade de Medicina de Lisboa e foi Professor Catedrático da Universidade Nova de Lisboa. Entre os inúmeros cargos que ocupou, desde Director do Hospital Egas Moniz e Vice-Reitor da Universidade Nova de Lisboa, a Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vendas Novas, Armando Mendonça orgulha-se de sempre ter tido uma vida preenchida e repleta das mais diversas actividades. Sócio do Automóvel Clube Portugal há mais de 30 anos e do Lions Clube Lisboa Mater, há mais de 20 vê, no Domus Clube Parque das Nações, a solução ideal para, junto com a sua mulher, continuar a aproveitar a vida de melhor forma.

### Como conheceu o Domus Clube?

A primeira vez que ouvi falar do Domus Clube foi através da minha irmã, que já cá vivia e gostava muito. A minha mulher e eu viemos ver e decidimos mudar-nos. Hoje em dia somos um grupo familiar pois estão cá a minha irmã, eu e a minha mulher e o sogro da minha filha.

### Porque é que tomou a decisão de vir viver para esta nova casa?

Em primeiro lugar porque tenho uma idade que já me leva a pensar nesta opção. Depois porque o Domus Clube é uma boa solução, o sítio é bom e para a minha mulher acaba por ser muito mais

sossegado pois não tem que se preocupar nada com a gestão da casa. Acho que já temos idade para não termos de nos preocupar com essas coisas. E os nossos filhos também ficaram satisfeitos pois sabem que aqui estamos bem e acompanhados.

### Como é o seu dia-a-dia no Domus Clube?

Nunca tenho muito tempo sem nada para fazer. Geralmente começo por sair e comprar os jornais do dia, cuja leitura me ocupa grande parte da manhã. À tarde vejo e respondo à correspondência, leio livros ou saio para Lisboa (como nós, no Domus, costumamos dizer), ou vou dar um passeio à beira rio, o que é muito agradável.

### Como foi passar de sete divisões para três?

Com o casamento dos meus filhos, já não aproveitava nem usufruía de uma casa tão grande. Aqui tenho um escritório, uma sala, um quarto, duas casas de banho, uma cozinha e uma arrecadação, além de dois lugares de estacionamento. Para a vida que levo agora, as divisões que tenho chegam-me perfeitamente. Sinto alguma diferença, mas não me faz falta uma casa maior. É como se fôssemos, a minha mulher e eu, um destes casais jovens que, casados recentemente, foram viver para uma casa sua.

### E a localização no Parque das Nações?

A localização é muito agradável, podendo fazer-se passeios a pé à vontade, sem problemas de trânsito ou de grandes multidões. É uma

qualidade de vida muito melhor que aquela que se tem no meio de Lisboa. E se não quiser utilizar transporte próprio há transportes públicos fáceis e rápidos.

### Vir viver para o Domus Clube foi uma grande mudança?

A minha vida não mudou muito, continuo a fazer tudo normalmente. Para a minha mulher sim, acho que mudou mais pois aqui não tem de se preocupar com a gestão da casa. Aqui também estamos mais acompanhados com a minha irmã e o meu compadre, que vivem no Domus como nós. De facto aqui estamos bem, o pessoal é muito agradável e as pessoas, nossas companheiras no Domus, são muito simpáticas. Sentimo-nos bem e estamos felizes.

Maria Manuela Seabra tem 68 anos e foi funcionária da Força Aérea Portuguesa durante 33 anos. Vive no Domus Clube Parque das Nações há apenas três meses mas não tem dúvidas em relação a esta decisão de vida: "Encontro vantagem em tudo!"

### O que a levou a optar por uma solução como o Domus Clube?

Sempre pensei que, mais cedo ou mais tarde, viria para um condomínio deste tipo para ter uma velhice mais tranquila, dentro do possível. Não tenho filhos nem irmãos, só tenho uma tia e primos, os anos passam e não sabemos qual o resultado final, por isso comecei a encaminhar o meu futuro. Quando comecei a pensar neste tema vi uma reportagem sobre o Domus Clube na televisão e também li nas revistas do Automóvel Clube de Portugal. Pensei que seria interessante conhecer, vim fazer uma visita, gostei e cá estou. Recordo-me de um casal vizinho meu que dizia que tinham que pensar numa solução destas, acho que qualquer dia quando pensarem já é tarde. As pessoas às vezes levam muito tempo a pensar e, quando decidem, já não estão em condições de gozar o que ainda se tem de bom.

### Como foi mudar para esta casa?

Comecei por desligar-me aos poucos da minha antiga casa, agora tenho estado a tirar as minhas coisas de lá e a compor aqui. Para mim foi melhor, a outra casa era muito grande só para mim, esta está muito mais aconchegada e alegre.

### Já conhece outros residentes do Domus Clube?

Sim, já vou conhecendo alguns dos residentes. Juntamo-nos nas horas das refeições, no restaurante e também em alguns dos eventos.

### E a localização no Parque das Nações, o que acha?

Já estava habituada a esta zona porque antes vivia na Portela. Sinto-me bem aqui, vou sempre passear até ao rio, fazer as minhas compras. Já tenho utilizado o autocarro que faz gratuitamente o transporte de passageiros do Hospital CUF Descobertas para o centro comercial Vasco da Gama. Os transportes aqui são bastante práticos.

### Qual é a maior vantagem de viver no Domus Clube?

Encontro vantagem em tudo. É onde me sinto bem e desde que me sintam bem, é vantajoso. Gosto das pessoas, do ambiente e do sítio. Sinto-me mais protegida porque sei que, se precisar de alguma coisa, basta tocar uma campainha que vem logo alguém ajudar-me. Fico mais descansada, o que já não acontecia na outra casa. Além disso aqui tenho o meu lugar de garagem, não preciso de me preocupar com estacionamentos. No fundo não é muito diferente, mas estou mais acompanhada.

Os Sócios ACP beneficiam do seguinte desconto no Domus Clube: 7,5% sobre o preço de aquisição do direito de utilização vitalício.

Esperamos por si - ligue 707 506 506 e consulte [www.jmellors.com](http://www.jmellors.com)