



DOMUSVIDA

PARA UM MAIOR ACOMPANHAMENTO NA SUA PRÓPRIA CASA

A **DomusCare** é uma solução inovadora de cuidados de saúde domiciliários, disponível 24h por dia, 365 dias por ano, ideal para todos aqueles que desejam acompanhamento no seu domicílio, usufruindo de cuidados de saúde personalizados e qualificados de acordo com as suas necessidades.

Cuidados de enfermagem ■ Fisioterapia ■ Apoio nas actividades diárias ■ Acompanhamento diurno e nocturno



DOMUSCARE
SERVIÇOS DOMICILIÁRIOS

LIGUE 707 506 506
E CONSULTE WWW.JMELLORS.PT

uma unidade da:



JOSÉ DE MELLO · SAÚDE

Alzheimer e outras doenças neurológicas



RESIDÊNCIAS ASSISTIDAS



JOSÉ DE MELLO
RESIDÊNCIAS E SERVIÇOS

707 506 506 WWW.JMELLORS.PT

SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA INTERVENÇÃO E REABILITAÇÃO EM NEURO-GERIATRIA

DOMUSVIDA
RESIDÊNCIAS ASSISTIDAS

Sabemos que existem diversas limitações para quem tem de lidar diariamente com pessoas com doenças do foro neurológico.

Foi para pensar nestas limitações, de modo a melhorar a qualidade de vida dos Residentes e prestar um melhor acompanhamento aos familiares que as Residências Assistidas DomusVida criaram o **Gabinete de Preservação e Reabilitação Cognitiva**.

O Gabinete desenvolveu um programa de estimulação multifuncional de competências, tendo por objectivo a Preservação e a Reabilitação das funções Cognitivas dos Residentes com ou sem patologias do foro neurológico, oferecendo um contacto preferencial entre a família e a equipa assistencial. O Gabinete está disponível para um atendimento às famílias e dispõe-se a ajudar a resolver qualquer questão que surja como também a prestar um apoio especializado.



Temos ao dispor dos residentes com estas patologias uma equipa multidisciplinar composta por:

- Neurologista
- Psiquiatra
- Médico de Clínica Geral
- Especialista em Psicomotricidade
- Psicólogo
- Arte-terapeuta
- Terapeuta Ocupacional
- Fisioterapeuta
- Professor de Ginástica



Metodologia e filosofia do Projecto:

Após uma avaliação global do seu desempenho cognitivo, o Residente é integrado num dos nossos 3 níveis de reabilitação cognitiva adaptada, adequado ao nível evolutivo da sua doença. É assim criado para cada Residente, um processo individual de acompanhamento.

O Programa de Reabilitação tem por base várias áreas de intervenção:

Intervenção Cognitiva:

Pretende prevenir ou combater o declínio das funções psicológicas superiores como a atenção, a linguagem, o raciocínio e a memória.

- Programa Continuado de Estimulação e Preservação da Cognição e da Memória
- Terapia de Orientação para a Memória
- Reeducação Comportamental Activa
- Terapia da Reminiscência
- Reabilitação baseada na facilitação da memória implícita residual
- Arte-terapia e Musicoterapia
- Treino de actividades de vida diária

Intervenção Física:

Tem como objectivo facilitar a independência física e contribuir para a manutenção e estimulação das actividades funcionais do Residente.

- Aulas de Movimento adequadas a cada nível
- Aulas de Ginástica de Grupo e com interacção com crianças
- Fisioterapia específica
- Exercícios diários individualizados
- Sessões de Relaxamento

Intervenção Social - Actividades Ocupacionais:

Visa conseguir uma melhor interligação dos residentes com o exterior.

- Pintura
- Culinária
- Jogos
- Actividades no exterior da residência
- Leitura orientada de jornais
- Interligação com famílias