

## Marcações

As marcações podem ser feitas por telefone ou pessoalmente.

Na altura da marcação deve indicar qual o motivo da consulta:

1. Diagnóstico precoce / Rastreio
2. Avaliação de Risco de Cancro da Mama
3. Cirurgia Plástica (redução, aumento ou reconstrução)
4. Nódulo ou tumefacção palpáveis
5. Alterações em Mamografia ou Ecografia mamária
6. Obtenção de 2ª opinião

## Dia da Consulta

No dia da consulta ser-lhe-á pedido que preencha um questionário específico para as doenças da mama, que contribuirá para um melhor esclarecimento dos problemas que a possam afectar.

Será então observada por um médico especialista que lhe fará um exame clínico.

Sempre que tal for indicado, realizará de imediato, os exames imagiológicos necessários – como por exemplo a mamografia digital, a ecografia mamária ou a ressonância magnética – ou efectuar uma biopsia dirigida que permita esclarecer qualquer dúvida.

O relatório final resume os resultados da consulta médica e todas as indicações que, de forma individualizada, lhe sejam propostas.

## Bloco Operatório de Cirurgia de Ambulatório

Actualmente grande número de cirurgias mamárias, podem ser realizadas em regime externo, sem internamento, sob anestesia local ou recorrendo a anestesia geral, com internamento de curta duração.

Também nesta área o institutocuf está equipado com 2 Salas de Bloco Operatório de alta tecnologia, para realização de actos cirúrgicos e com um recobro de pós-operatório.

marcações  
220 033 500



**institutocuf**  
diagnóstico e tratamento

Unidade  
da Mama



**institutocuf**  
diagnóstico e tratamento

rua fonte das sete bicas, 170 . 4460-188 senhora da hora  
(em frente à estação de metro das sete bicas)  
geral 220 033 500

## Prevenção

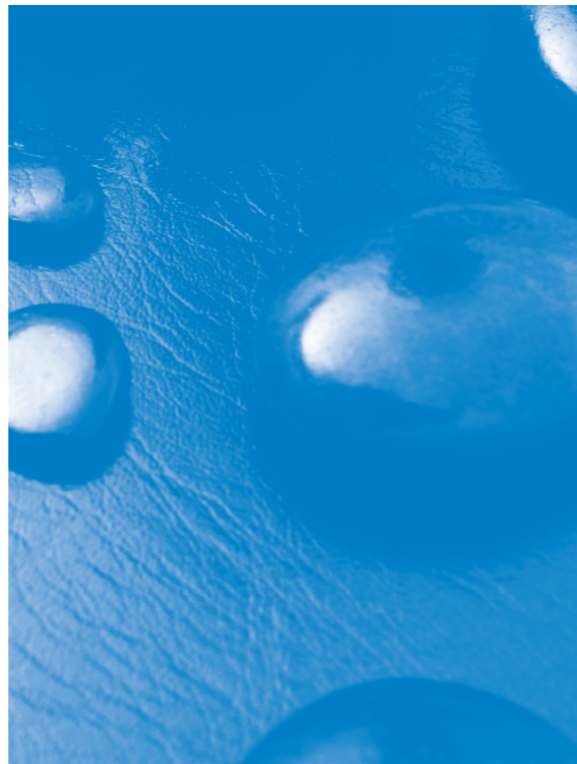
Um estilo de vida saudável poderá ajudá-la a viver melhor e a reduzir os riscos de cancro da mama.

Algumas das medidas que pode facilmente adoptar incluem:

- Manter o peso ideal
- Praticar exercício físico de forma regular
- Ingerir diariamente frutas e vegetais frescos
- Não fumar
- Consumir bebidas alcoólicas com moderação

Após os 35 anos deve fazer uma avaliação do risco de cancro da mama e investir no diagnóstico precoce destas lesões. É hoje possível detectar lesões muito iniciais, o que é decisivo para minimizar as consequências da doença.

A mulher deve ainda estar sensibilizada para o auto-exame dos seios, com um ensino feito por especialistas, para se familiarizar com a glândula mamária e estar atenta a qualquer alteração que obrigue a um contacto médico imediato.



## Unidade da Mama

A UNIDADE DA MAMA do institutocuf tem como objectivo promover uma elevada qualidade de serviços na observação específica das doenças da mama, reunindo, no próprio dia, todos os exames necessários para um diagnóstico seguro e a definição de uma estratégia terapêutica adequada.

Esta observação rápida e completa reduz a ansiedade que normalmente se associa à patologia mamária e garante um acompanhamento personalizado da mulher ao longo de todo o processo de diagnóstico, desde o momento da sua chegada até à elaboração do plano individualizado de terapêutica.



Actualmente, o diagnóstico das doenças da Mama envolve, nos grandes centros internacionais de referência, Equipas de Diagnóstico Multidisciplinar que, dispendo de todos os equipamentos e tecnologias necessárias, congregam grupos de profissionais com treino e experiência específicos no diagnóstico e tratamento do cancro da Mama.

A UNIDADE DA MAMA do institutocuf dispõe de uma equipa experiente e da mais elevada tecnologia de diagnóstico que respondem, em tempo útil, aos problemas que, com frequência crescente, afligem a mulher.

O cancro da mama é uma doença cuja cura depende de um diagnóstico muito precoce.

Por isso, as organizações Nacionais e Internacionais apelam à população e aos clínicos para a necessidade de se efectuar este diagnóstico precoce e de se organizarem também rastreios populacionais.